

СЕСТРОРЕЦКИЕ БЕРЕГА

№19 (420) 20.10—02.11 2018 г. информационно-аналитическая газета

16+

Трагедия в Керчи



17 октября в Политехническом колледже в Керчи произошла страшная трагедия. По данным на момент выхода нашей газеты, она уже унесла жизни 20 человек — студентов и преподавателей, более 60 человек были ранены. На 19 октября в больницах Крыма, Краснодарского края и Москвы оставались 43 человека. Некоторые из раненых — в очень тяжелом состоянии. За жизнь пострадавших борются лучшие врачи.

Все они стали жертвами нападения 18-летнего студента этого колледжа Владислава Рослякова. Сначала он устроил взрыв, затем начал расстреливать учеников и их педагогов, после чего покончил с собой.

По поручению президента РФ в связи с трагедией в Керчи МЧС открыло телефон горячей линии. Кроме того, на место происшествия сразу вылетели три вертолета с психологами, медицинскими модулями и спасателями на борту.

Президент России Владимир Путин заявил, что общественность будет проинформирована о результате работы спецслужб и правоохранительных органов по раскрытию преступления в Керчи. Глава государства выразил соболезнования родственникам погибших. Он также выразил надежду на то, что пострадавшие поправятся как можно быстрее. «Мы всё для этого сделаем», — сказал президент.

В Крыму был объявлен трехдневный траур. В пятницу, 19 октября, в Керчи простились с 17-ю жертвами трагедии. Десятки тысяч человек пришли на главную площадь города. Поминальные службы провели имам города Керчь Марлен Аджарипов и митрополит Керченский и Феодосийский Платон, так как среди убитых были представители двух конфессий.

А 18 октября в Санкт-Петербурге память погибших почтили на Пискаревском мемори-

альном кладбище. В траурной акции приняли участие временно исполняющий обязанности губернатора Санкт-Петербурга Александр Беглов, ветераны, представители общественных организаций, студенты. Они возложили цветы к памятной плите в честь жителей Крымского полуострова, защищавших Ленинград в годы Великой Отечественной войны. В телефонном разговоре с главой Республики Крым Сергеем Аксеновым Александр Беглов выразил крымчанам соболезнования от имени всех петербуржцев.

Люди, живущие в разных городах нашей страны, скорбят вместе с жителями Крыма. Многие хотят оказать посильную помощь жертвам этого преступления. Власти Крыма сообщили реквизиты для оказания помощи.

Получатель платежа — УФК по Республике Крым (Министерство финансов Республики Крым, л/с №04752202460); ИНН 9102012971; КПП 910201001. Банк получателя — Отделение по Республике Крым Южного главного управления Центрального банка Российской Федерации; БИК 043510001; счет №40101810335100010001; КБК 82720702030020000180; ОКТМО 35701000001.

Назначение платежа: «Прочие безвозмездные поступления в бюджеты субъектов Российской Федерации (для оказания материальной помощи пострадавшим в связи с трагическими событиями 17 октября 2018 года в Керченском политехническом колледже (г. Керчь, Республика Крым)».

В Песочном откроют памятник академику Гранову



В субботу 20 октября состоится торжественное открытие памятника академику Анатолию Михайловичу Гранову. Он будет открыт перед домом №70 по Ленинградской улице в поселке Песочный — перед зданием, в котором располагается Российский научный центр радиологии и хирургических технологий, который носит имя ученого.

Событие приурочено к юбилею — первое в мире специализированное учреждение рентгенорадиологического профиля в этом году отмечает 100-летие со дня открытия.

Оно было создано по инициативе профессора А.Ф. Иоффе и профессора М.И. Неменова при непосредственном участии нарком просвещения А.В. Луначарского. Решение об организации нового института отражено в выписке из протокола заседания малой областной комиссии по просвещению от 23 сентября 1918 года (8 октября по н. с.). Эта

дата и считается днем основания Государственного рентгенологического и радиологического института.

Создание этого уникального учреждения, в котором были объединены медики, биологи и физики, происходило в период Гражданской войны, голода, разрухи, отсутствия электроэнергии и тепла. Здесь были заложены основы отечественной рентгенологии и радиологии, лучевой диагностики, интервенционной радиологии, радиационной медицинской физики, радиобиологии, проведены фундаментальные исследования в области диагностики и лечения различных заболеваний.

В поселок Песочный институт переехал в 1971 году. В 1993 году институт возглавил Анатолий Михайлович Гранов — выдающийся хирург, ученый и организатор здравоохранения. Он — основатель ленинградских научных школ интервенционной радиологии и трансплантологии.

В непростые 1990-годы, благодаря энергии и выдающимся организационным способностям профессора А.М. Гранова, институт сохранил свой высокий статус и продолжал активную научную деятельность.

На протяжении четверти века Анатолий Михайлович руководил ЦНИРРИ, переименованного в 2007 году в Российский научный

центр радиологии и хирургических технологий. Ученый ушел из жизни в 2017 году. И вскоре центру было присвоено его имя.

Заслуги Анатолия Гранова в развитии института на торжественном вечере, посвященном 100-летию Центра, отметил временно исполняющий обязанности губернатора Александр Беглов. Он также передал поздравления с вековым юбилеем уникального учреждения от президента России Владимира Путина.

«С первых дней существования институт занимает лидирующие позиции в своей области в российской и мировой науке. То, чем сегодня занимается центр — разработка и внедрение передовых технологий — позволяет спасать жизни многих людей, и не только жителей Санкт-Петербурга и Северо-Запада, но и всей страны», — сказал Александр Беглов.

На торжественном вечере в Большом зале Филармонии ветеранов и сотрудников института лично поздравили заместитель полномочного представителя президента РФ в СЗФО Любовь Совершаева и заместитель Министра здравоохранения РФ Сергей Краевой, а также глава администрации Курортного района Алексей Куимов, глава МО пос. Песочный Елена Чапаева.

ТАКСИ
434-00-00
ТРЕБУЮТСЯ:
ВОДИТЕЛИ
категории В
с личным автомобилем
и без личного автомобиля

Рекламный
отдел газеты

БЕРЕГА

г. Сестрорецк,
ул. Володарского, д. 20
(вход со двора)

Часы работы:
с 11.00 до 15.00
(в рабочие дни)

Тел./факс **437-24-78**

E-mail: berega-sestroreck@yandex.ru

Налоговая открывает двери

Межрайонная ИФНС России №12 по Санкт-Петербургу проводит дни открытых дверей, на которых жители района могут получить подробную консультацию и подключиться к интернет-сервису «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц».

Будут проведены консультации по информированию граждан о налоговом законодательстве, по вопросам расчета имущественных налогов, налога на доходы физических лиц и направления налоговых уведомлений, порядка заполнения и представления налоговых деклараций, заявлений по уточнению данных, указанных в налоговом уведомлении, заявлений на льготу, уведомлений о выбранных объектах налогообложения, в отношении которых предоставляется налоговая льгота по налогу на имущество физических лиц, сообщений о наличии объектов недвижимости и транспортных средств, по урегулированию задолженности, а также возможностей онлайн сервисов ФНС России.

Дни открытых дверей состоятся:
— 9 и 23 ноября с 9.00 до 18.00;
— 10 и 24 ноября с 10.00 до 15.00.

Адрес:
г. Сестрорецк, ул. Борисова, д. 6.
Телефон 437-26-03.

ДРОВА
Экспортного качества!!!
Берёза,
камерная сушка (15%).
Плотно уложены в сетки,
коробки, ящики.
3500р/м3
+7(952)236-58-35
drova-gost.ru

Уважаемые налогоплательщики!

В связи с вступлением в силу Федерального закона от 03.07.2018 №192-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты», который внес изменения в Федеральный закон от 22.05.2018 №54-ФЗ «О применении контрольно-кассовой техники при осуществлении наличных денежных расчетов и (или) расчетов с использованием электронных средств платежа», Межрайонная ИФНС России №12 по Санкт-Петербургу сообщает, что с 01.07.2018 начался третий этап перехода на онлайн ККТ.

В завершающем, третьем этапе перехода на новый порядок применения ККТ, т. е. до 01.07.2019, на контрольно-кассовую технику нового поколения будут обязаны перейти:

— налогоплательщики, платящие ЕНДВ и патентной системы, оказывающие услуги общественного питания, которые не имеют работников, с которыми заключены трудовые договоры;

— налогоплательщики ЕНВД и патентной системы налогообложения, осуществляющие торговую деятельность, которые не имеют работников, с которыми заключены трудовые договоры;

— налогоплательщики, осуществляющие деятельность через торговые автоматы, которые не имеют работников, с которыми заключены трудовые договоры;

— налогоплательщики, которые оказывают услуги населению (за исключением услуг общественного питания);

— организации и индивидуальные предприниматели при осуществлении расчетов с физическими лицами, которые не являются индивидуальными предпринимателями, в безналичном порядке; расчетов при приеме платы за жилое помещение и коммунальные услуги, включая взносы на капитальный ремонт; при осуществлении зачета и возврата предварительной оплаты и (или) авансов; при предоставлении займов для оплаты товаров, работ, услуг (включая осуществление ломбардами кредитования граждан под залог принадлежащих гражданам вещей и деятельности по хранению вещей).

Дополнительно сообщаем, что контрольно-кассовая техника не применяется при осуществлении расчетов в безналичном порядке между организациями и (или) индивидуальными предпринимателями, за исключением осуществляемых ими расчетов с использованием электронного средства платежа с его предъявлением.

Кроме того, индивидуальные предприниматели, применяющие систему налогообложения в виде ЕНВД и патентной системы, вправе уменьшить сумму налога на сумму расходов 18 000 рублей в связи с приобретением ККТ при условии регистрации ККТ в налоговых органах в период с 1 февраля 2017 до 1 июля 2019 года.

Межрайонная ИФНС России №12

Юбилей почетного жителя города Сестрорецка

На этой неделе в районе и городе чествовали Виктора Михайловича Михайлова — председателя Совета ветеранов Курортного района исполнилось 80 лет.

16 октября в актовом зале Дома ветеранов, во время встречи с активом общественных организаций и блокадников города, временно исполняющий обязанности губернатора Санкт-Петербурга Александр Беглов поздравил Виктора Михайловича с юбилеем и вручил ему знак отличия «За заслуги перед Санкт-Петербургом».

17 октября юбиляра поздравляли уже в нашем районе. Выразить слова признательности за годы совместной работы пришли многие, с кем вместе он трудился. Ведь вся жизнь Виктора Михайловича связана с Курортным районом.

Он родился в Сестрорецке, окончил среднюю школу №434, поступил на Сестрорецкий инструментальный завод им. С.П. Воскова, где многие годы работали его дед и отец. Был токарем, электриком. Прошел трудовой путь от рабочего до начальника конструкторского бюро. После окончания Ленинградского политехнического института им. М.И. Калинина получил специальность «инженер-электрик».

В 1972 году был направлен в Сестрорецкий районный комитет КПСС. С 1983 по 1987 год избирался председателем исполкома Сестрорецкого районного совета народных депутатов. С 1987 по 1991 год работал первым секретарем Сестрорецкого РК КПСС. Был делегатом XXVIII Съезда КПСС. Неоднократно избирался депутатом Сестрорецкого районного совета народных депутатов разных созывов, депутатом Ленинградского совета народных депутатов.

В 1991—1993 годах работал заместителем главы администрации Сестрорецкого района Санкт-Петербурга. В 1994 году после объединения Сестрорецкого и Зеленогорского районов работал заместителем главы, советником главы администрации Курортного района.

С декабря 2001 по сентябрь 2005 года — депутат, председатель Муниципального совета города Сестрорецка.



Фото gov.spb.ru

Уже десять лет Виктор Михайлович является председателем Совета ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Курортного района.

В 2004 году решением Муниципального совета города Сестрорецка Виктор Михайлович одним из первых был удостоен звания «Почетный гражданин города Сестрорецка».

В день юбилея Виктора Михайловича лично поздравили глава Курортного района Алексей Куимов, депутаты Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Александр Ходосок и Александр Ваймер, а также Виктор Борисов и Андрей Вишневецкий, проработавшие главами района и муниципального образования Сестрорецка много лет.

Еще в течение нескольких дней жители района продолжали поздравлять Виктора Михайловича. Так, 18 октября в гости к нему

приехал настоятель храма Тихвинской иконы Божией Матери Архимандрит Гавриил (Коневиченко).

«Мы замечательно пообщались в домашней, неформальной обстановке, — рассказал нам архимандрит Гавриил. — У них с супругой Раисой Сергеевной замечательный участок, на котором они выращивают овощи и фрукты, а также кроликов. Виктор Михайлович показал мне березы, которые он посадил здесь четверть века назад, и не оставил без подарка — вручил кабачки и тыквы, которые они вырастили своими руками. Виктор Михайлович верен себе — он, как всегда, скромный, энергичный и жизнерадостный».

Редакция газеты «Сестрорецкие берега» присоединяется к поздравлениям. Уважаемый Виктор Михайлович, крепкого вам здоровья и новых свершений в вашей важной общественной работе!

Музей, посвященный истории полиции нашего района



12 октября в рамках мероприятий в честь празднования 300-летия российской полиции на базе средней школы №435 Курортного района был открыт «Музей истории ОМВД России по Курортному району г. Санкт-Петербурга».

В исторической части музея рассказывается о зарождении и становлении милиции (полиции) в России, первой милиции в Сестрорецком районе, современном этапе российской полиции. Здесь же показана история форменной одежды сотрудников правоохранительных органов, макеты огнестрельного оружия: револьвер системы Нагана, пистолет ТТ, пистолет Макарова, пистолет-пулемет Шпагина, а также легендарный автомат Калашникова.

Кроме того, на экспозиции представлены

спецоборудование и техника: переносная экспертно-криминалистическая лаборатория, средства аудио-, фото и видеофиксации 1980-х годов, которые использовались в оперативно-служебной деятельности, печатные машинки и много других интересных экспонатов. Сохранена память о сотрудниках УВД, вставших на защиту родного края в годы Великой Отечественной войны, блокадниках, о сотрудниках, погибших при исполнении служебных обязанностей, о сотрудниках, прошедших Афганистан и Чечню.

В ходе открытия музея между руководством ОМВД и администрацией школы было подписано соглашение «О взаимодействии и сотрудничестве», которое закрепило совместную деятельность по информационному обслуживанию и формированию у детей патриотического воспитания, а также участие в организации и проведении совместных мероприятий.

Начальник ОМВД России по Курортному району полковник полиции Станислав Чичин поздравил всех с большим событием в жизни района, выразил благодарность всем, кто принял активное участие в создании музея, и подарил музею микро-фотоаппарат для съемки, который пополнил ряды экспозиции.

Директор школы Татьяна Виткалова отметила, что открытие музея — это сохранение памяти о нашей истории, вклад в нравствен-

ное воспитание школьников. Именно учащиеся 435-й школы будут в последующем проводить экскурсии в музее, что внесет свой вклад в формирование положительного образа сотрудника органов внутренних дел, и возможно, после окончания школы кто-то из ребят продолжит обучение в учебных заведениях МВД и будет служить в подразделениях Курортного ОМВД.

Пресс-служба ОМВД России по Курортному району



WISE WAY
ЦЕНТР ЛОГОПЕДИИ И РАЗВИТИЯ

БИОАКУСТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ (БАК) И МЕТОД ТОМАТИС

ДЕТИ:
плохая обучаемость, задержка речевого развития, ЗПР, проблемы с поведением, СДВГ, плохое усвоение материала, дислексия, дизартрия, развитие гениальности

ВЗРОСЛЫЕ:
неврозы, депрессии, хроническая усталость, эмоциональное выгорание, раздражительность, зависимости

Логопедические занятия с применением **САМЫХ НОВЕЙШИХ ТЕХНОЛОГИЙ**

Сестрорецк, Гагаринская ул., 77
+7-964-377-69-75

Требуются

РАЗНОРАБОЧИЕ

г/р — 6/1 по 12 часов,
з/п по договоренности

п. Горская, Приморское ш., д. 140, корп. 4
8-911-717-61-74
Александр

Дню автомобилиста посвящается

Профессиональный праздник работников автомобильного транспорта Российской Федерации ежегодно отмечается в последнее воскресенье октября. Его история начинается с Указа Президиума Верховного Совета

СССР от 15 января 1976 года №2847-IX об установлении ежегодного праздника «Дня работников автомобильного транспорта». 1 октября 1980 года Президиум ВС СССР издал Указ за №3018-X «О праздничных и памятных днях», который, в числе прочего, предписывал учредить в СССР в последнее воскресенье октября «День автомобилиста» (его также отмечают в Белоруссии и на Украине).

СССР от 15 января 1976 года №2847-IX об установлении ежегодного праздника «Дня работников автомобильного транспорта». 1 октября 1980 года Президиум ВС СССР издал Указ за №3018-X «О праздничных и памятных днях», который, в числе прочего, предписывал учредить в СССР в последнее воскресенье октября «День автомобилиста» (его также отмечают в Белоруссии и на Украине).

Курортное авто-ретро-экзо...

Нынешние лето и первая половина осени порадовали небывалыми для наших широт аномальным теплом и хорошим прогревом воды в водоемах. Что добавило радости любителям и созерцателям разной интересной автотехники. Оно и понятно: Приморское шоссе является живописной автотрассой и привлекает к себе не только обычных автолюбителей, но также и владельцев всякой разной автоэкзотики. Отчего же не прокатиться на каком-нибудь раритетном или необычном авто?

Наша газета рассказывала («Сестрорецкие берега» №11, 2018 г.), как в начале июня через Сестрорецк проследовала колонна «хищных кошек» — поклонников элитной британской марки «Ягуар». Остальные летние месяцы и осени тоже решили не отставать и продемонстрировали автоэкзотику.



Так, на праздник Дня любви, семьи и верности 8 июля частный автоколлекционер из Санкт-Петербурга привез прекрасно отреставрированную точную копию европейского автомобиля «Лаурин-Клемент» образца 1908 года. Открытый двухместный автомобиль собран на агрегатах отечественного автомобиля УАЗ и ГАЗ-24 «Волга» (рама, трансмиссия, двигатель) и легко разгоняется до 100 км/час.



Проездом через Сестрорецк попало в кадры совершенно уникальное современное



авто — двухместный футуристический электрокар французской фирмы «Рено-Твиззи». Отечественная «Ока», если сравнивать габариты, на фоне французского «твиззика» выглядит полноценным Автомобилем.

На автостоянках у пляжей также встречались необычные автомобили, в числе которых и ставшие популярными самые маленькие из «Мерседесов» — «колобки» модели «Смарт».



На юбилейных, 25-х «Зощенковских чтениях», которые традиционно проходят в Сестрорецке в августе, всех гостей ждала большая и очень интересная культурная программа — трехчасовой марафон выступлений знаменитых артистов, уникального клуба, представляющего моду прошлых лет, исполнителей песен 1920-х — 1940-х годов. Отдельным «номером» в программе этого года на «Зощенковских чтениях» была представлена раритетная советская «Победа» ГАЗ-М20.



А в Зеленогорском музее ретроавтомобилей пополнилась экспозиция, среди новинок которой уникальнейший экспонат, называемый в свое время «Циклопом»: крытый трехколесный мотомобиль для инвалидов С-1Л, образца середины XX века.



Метаморфозы дорожных указателей

Дорожные знаки иногда могут ввести в заблуждение автомобилистов, которые не очень хорошо знакомы с улицами городов и поселков Курортного района. Но все недочеты постепенно устраняются.

Долгое время в Сестрорецке на Приморском шоссе перед пересечением с улицей Мосина по направлению на Санкт-Петербург находился довольно странный дорожный указатель, гласивший, что поперек Приморского



шоссе идет не улица Мосина в обе стороны, а две разных магистрали. Совсем недавно Дирекция по организации безопасности дорожного движения устранила казус, и справедливость восторжествовала.

При этом весьма любопытен еще один факт: незадолго до установки нового указа-



теля на противоположной стороне Приморского шоссе по направлению от Санкт-Петербурга другой знак, сообщающий об одних улицах-магистралях, «умалчивал» о том, что к ним ведет пересекаемая шоссе улица Мосина. Надеемся, что СПб ДОБДД обратит на это внимание, и этот недочет также будет устранен.

А в Зеленогорске другая история — орфографическая. На Приморском шоссе по направлению от Санкт-Петербурга, перед пересечением с проспектом Ленина и Исполкомовской улицей, находится указатель с грамматической ошибкой в названии поселка за Зеленогорском по указанному знаком направлению: «Решетникова» вместо правильного «Решетниково» (местные жители называют еще проще: «Решето»). В Муниципальном совете города Зеленогорска о проблеме знают и готовят заявку на замену данного знака.



Полку «трехглазых инспекторов» будет прибывать

Мы обратились в ОГИБДД Курортного района с вопросом о возможном появлении новых стационарных автотранспортных светофорных постов в нашем районе. Как нам пояснили, к 2020 году действительно появится ряд новых светофоров в населенных пунктах, которые уменьшат риск возможных ДТП среди автомобилистов и обезопасят пересечение оживленной проезжей части пешеходами.

Вот некоторые из проектов, которые, возможно, будут реализованы уже в течение следующего года.

В Сестрорецке светофоры планируется установить: у дома №280 по Приморскому шоссе; на Т-образном пересечении улиц Воскова и Цемяночной; на Приморском шоссе напротив кладбища (между автобусными остановками) и у санатория «Детские дюны» (также между автобусными остановками); в Зеленогорске на пересечении Приморского шоссе с Исполкомовской улицей и проспекта Ленина (напротив главного входа в ЗПКИО); в поселке Комарово — на улице Отдыха к Зеленогорскому шоссе.

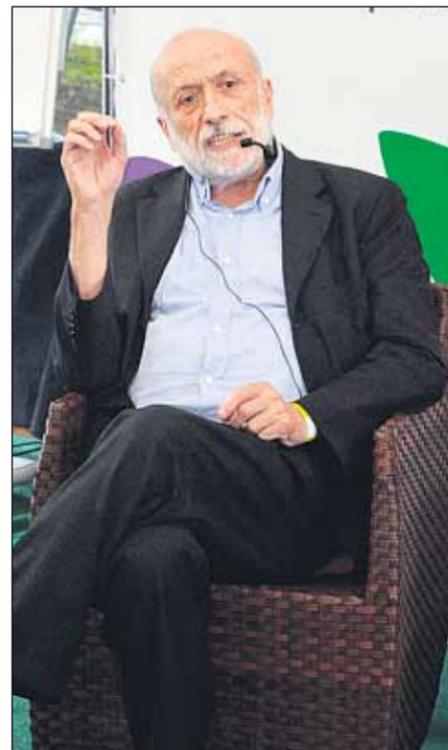
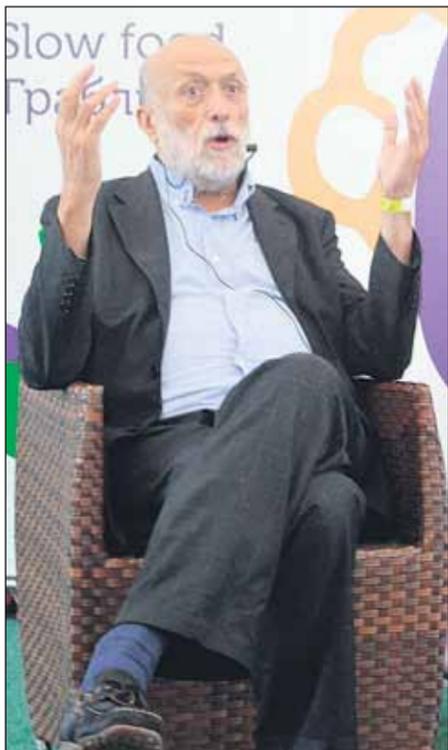
В следующем году исполняется 45 лет с момента появления в нашем районе первого светофора. Он был установлен в Сестрорецке на пересечении Приморского шоссе и улицы

Мосина в 1974 году.

На данный момент в Курортном районе насчитывается 23 стационарных автотранспортных светофора. 10 из них находятся в Сестрорецке (от поселка Александровская до Северного переулка на пересечении с Приморским шоссе).



В поселке Солнечное на Приморском шоссе рядом с Лесной улицей у стационарного светофора появилась дублирующая секция



Битва за биоразнообразие — это борьба за жизнь на планете

В этом уверен один из самых известных в мире борцов с фастфудом — Карло Петрини, писатель, общественный деятель, посол доброй воли ООН и основатель масштабного движения «Слоуфуд». В этом году он впервые побывал в Петербурге, познакомился с уникальной коллекцией семян в ВИРе, выступил с лекциями и рассказал о важности сохранения традиций национальной и региональной кухни для будущего всего населения Земли. И объяснил он эту свою позицию очень аргументировано.

Слоуфуд (англ. slow «медленный» и food «пища») — движение, противостоящее системе быстрого питания, возникшее в Италии и затем распространившееся во многих других странах. В основе слоуфуда лежит борьба за сохранение биоразнообразия, а также создание заведений общественного питания, не похожих на фастфуд, а обеспечивающих более здоровое питание и сохраняющих традиции национальной и региональной кухни, поддерживающих культуру традиционного застолья. С каждым годом всё больше сторонников и участников этого движения становится и в нашей стране, в том числе и в Санкт-Петербурге.

Карло Петрини начал борьбу с фастфудом в далеком 1986 году, и с тех пор никогда не считал, что это борьба с ветряными мельницами. Ему удалось донести свои идеи до людей в самых разных странах мира.

Он был молодым ресторанным критиком, который писал об итальянских ресторанах и национальной кухне, когда в самом центре Рима власти разрешили построить огромный фастфуд с гигантской буквой «М». Это подняло волну протестов. В первую очередь, свое недовольство выразили местные фермеры, один из которых с плакатом «Где растет гамбургер, там сыр Рокфор умирает» собрался выехать на тракторе на место стройки и заблокировать ее.

Но Петрини предложил другой вариант. В день открытия фастфуда он организовал на площади традиционный итальянский обед. Люди сидели и ели любимую пасту. Акция оказалась удачной. Решение об открытии фастфуда не отменили, но буква «М» стала в несколько раз меньше, чем планировалось по проекту.

Эта история привела Карло Петрини к мысли организовать движение, которое помогало бы сохранять и отстаивать национальные кулинарные традиции. Так и возникло движение «Слоуфуд».

Первое собрание организации состоялось в 1989 году, а сегодня «Слоуфуд» является глобальной общественной организацией, в которой участвуют миллионы людей по всей планете. Членами ассоциации являются люди, живущие в 160 странах мира, национальные представительства работают в десятках стран. И «Слоуфуд» — уже не гастрономическое движение, а гораздо больше.

Это движение выпускает книги и журналы,

в которых рассказывается о качественной еде, о фермерах и небольших производствах, о культуре питания. Многие из этих книг разошлись по миру миллионными тиражами, и люди стали задумываться о том, как они питаются.

«Слоуфуд» занимается всем, что связано с едой, которая, как известно, начинается там, где выращивают плоды, животных и т. п. Поэтому активисты движения налаживают связи между фермерами, предприятиями общепита, магазинами, помогая таким образом сохранить традиционную культуру производства качественных продуктов. Движение организует ярмарки, которые дают возможность людям познакомиться с местными производителями.

Сторонники движения убеждены, что еда — одно из важнейших проявлений разнообразия мировых сообществ. И это разнообразие обогащает мир.

В 2004 году был открыт первый в мире Университет гастрономических наук, учиться в который приезжают люди из самых разных стран, в том числе и из России.

Деятельность «Слоуфуд» направлена на защиту традиционных и качественных продуктов питания, охрану биоразнообразия домашних и дикорастущих культур. А что охранять и что беречь — действительно есть.

Как рассказал Карло Петрини во время своей лекции, мир уже потерял более 70% биоразнообразия, пропали сотни тысяч растений, тысячи видов животных исчезли с лица Земли. «Мы не хотим оставить следующим поколениям еще более бедный мир, чем он сегодня», — отметил Карло.

Чтобы будущие поколения ответственно относились к сохранению биоразнообразия и понимали, как это важно, используются самые разные инструменты. Организуются грандиозные ярмарки, на которых местные производители представляют свою продукцию, и люди могут видеть, сколько вкусной и здоровой еды существует только в их регионе. Организуются рынки, на которых фермеры могут торговать сезонными продуктами.

Еще одним из проектов «Слоуфуд», который реализуется в разных странах, являются пришкольные огороды. Зачем это нужно? Ну хотя бы для того, чтобы, несмотря на рекламу, дети не думали, что кетчуп растет на деревьях, а картофель узнавали только в виде кусочков картошки-фри.

Если сегодня школьникам младших классов в нашей стране показать обычные овощи, то не факт, что они опознают каждый из них. А в некоторых странах «развитого мира» такие эксперименты приводили взрослых в ужас — дети не могли узнать ни картошку, ни кабачок, ни перец. Они привыкли видеть всё уже в банках — в виде соусов, консервов и т. п.

В школьных садах, работающих под эгидой «Слоуфуд», ученики сами выращивают овощи и фрукты. Сейчас это движение расширяется. Ребята посещают фермерские хозяйства, изучают их работу. Они с детства получают представление о качестве продуктов, об их роли в

жизни и влиянии на здоровье человека.

Карло Петрини рассказал, что посетил в нашем городе Всероссийский институт растениеводства (ВИР) и увидел знаменитую коллекцию семян растений. Он был потрясен тем, какой огромный вклад в сохранение биоразнообразия внес Николай Вавилов. Эта коллекция, собранная в 20-е — 40-е годы прошлого столетия под руководством Вавилова, является сегодня крупнейшей в мире.

Напомню, что эту коллекцию сохранили в блокадном Ленинграде. 28 сотрудников института, охранявших десятки тонн семян, умерли от голода, но ни одного зернышка из уникального собрания никто не взял.

Карло Петрини убежден, что Николай Вавилов опередил время и первым провел очень масштабный сбор биоматериала по всему миру. И сегодня в коллекции есть образцы, которых уже многие годы нет в тех странах, из которых их когда-то привезли.

Основатель движения «Слоуфуд» знает о региональных растениях и животных не меньше экспертов в этой сфере. Причем, далеко не только об итальянских. Он рассказывал о юрловских курах, которые умеют петь на разные голоса. О том, какую именно капусту сажали в блокадном Ленинграде. «Это так называемая коломенская капуста — неприхотливый сорт с гигантскими кочанами. Ее растили прямо напротив Исаакиевского собора, потом квасили в бочках, и это спасало людей», — отметил он. Хочет ли кто-то сегодня стать фермером, чтобы растить такую капусту и квасить по традиционным, проверенным рецептам? Этот вопрос Карло Петрини остался без ответа.

А между тем, он уверен, что производство местных продуктов для людей — важнейший элемент национальной культуры и сохранения биоразнообразия. Ведь гигантским корпорациям разнообразие не нужно — им выгоднее выращивать один сорт пшеницы, один сорт капусты. Растить максимально быстро и дешево.

Сегодня «Слоуфуд» с целью сохранения драгоценного продовольственного наследия ведет активную борьбу с тенденцией вытеснения традиционных зерновых культур, овощей, фруктов, пород животных, продуктов.

Битва за разнообразие — это борьба за жизнь на планете — считают сторонники движения. И «Слоуфуд» защищает биоразнообразие, чтобы остановить разграбление природы, чтобы позволить местным сообществам жить в гармонии со своей культурой, сохраняя богатство планеты для будущих поколений. А примитивный фастфуд — одинаковый во всех странах, где он присутствует, — обедняет жизнь человека.

Карло Петрини убежден — в мире происходит нечто ненормальное. «Из-за плохой пищи люди всё чаще болеют, мы едим бесконечную «химию» и от этого не становимся здоровее», — говорит он. — В Италии 1 миллион человек страдает непереносимостью глютена. А в моем детстве этого не было вообще. И если вы спросите у своих бабушек, была ли

такая проблема лет 60 назад, вряд ли они вообще поймут, о чем вы спрашиваете. Полуфабрикаты и фастфуд вытесняют традиционную культуру потребления пищи во многих странах. В мире растет число больных диабетом, людей, страдающих тяжелой формой ожирения». И нередко в этой категории оказываются люди, многие годы пренебрегавшие культурой питания.

И это при том, что в одних частях планеты еды слишком мало, а в других — слишком много. Кто-то постоянно переедает, а кто-то хронически недоедает. «Еще один факт: на планете живет 7 миллиардов человек, а еды производится на 12 миллиардов. То есть, около 40% еды выбрасывается», — говорит Карло Петрини.

Вот такие странности у современного мира. Как отметил основатель движения «Слоуфуд», прошлые поколения жителей планеты точно бы решили, что мир сошел с ума, если бы узнали, что в одних странах люди голодают, а в других всё больше денег тратят не на то, чтобы прокормить себя, а чтобы похудеть. «Мы едим, едим, едим, потом бегаем, затем снова едим, едим, едим, а потом идем к врачу и просим средства для похудения — разве это не сумасшествие?» — уверен Карло Петрини.

Во многих странах умирает существовавшая раньше традиция воскресного семейного обеда, во время которого встречались представители всех поколений от прабабушек до правнуков: люди общались, ели традиционные блюда. А ведь в это время дети не просто с большим энтузиазмом уплетали коронные бабушкины фрикадельки, мамину запеченную курицу и другие простые, но очень вкусные блюда — возможно, даже не думая об этом, старшие поколения прививали молодым любовь к здоровой и вкусной традиционной еде, помогали формированию вкусовых предпочтений. Карло Петрини убежден, что такие несчастливые трапезы — основа гармоничной жизни, в отличие от перекусов на бегу, не приносящих ни радости, ни здоровья.

У каждого из нас есть такие воспоминания о любимом блюде из детства. Они должны быть и у следующих поколений. Именно за это и борется Карло Петрини и его сторонники в самых разных странах мира, в том числе и в России.

Алиса ЛИСИЦЫНА

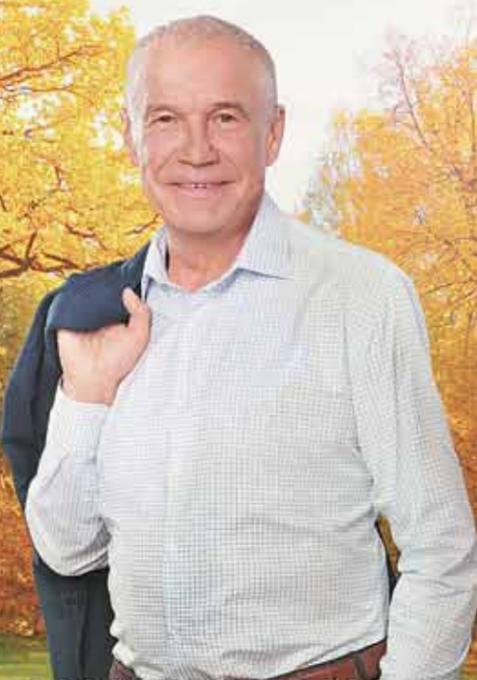
P.S. Карло Петрини связывает с Россией очень личная история. Дело в том, что во время Второй мировой войны его отца, находившегося в концлагере в Чехословакии, освободили советские войска. И он вместе с русским подразделением «Красного креста» проехал десятки тысяч километров по всему Советскому Союзу. Он видел много лагерей фашистов. Во время этой поездки, которая длилась больше года, Петрини-старший не раз бывал в домах простых людей, которые, как он потом рассказывал сыну, демонстрировали невероятную щедрость — они всегда были готовы поделиться с ним последними крохами.

ПЕРЕВЕДИТЕ ПЕНСИЮ В ПОЧТА БАНК

И ПОЛУЧАЙТЕ:

- + до 6% годовых на остаток по «Сберегательному счёту»
- ♥ бесплатную помощь специалистов «Линии заботы»
- ₽ возврат части расходов на транспорт, топливо и покупки в аптеках
- % льготные условия по вкладам и кредитам

ВСЕГО ЗА 1 ВИЗИТ!

БАНК, С КОТОРЫМ ВСЁ ХОРОШО

8-800-550-0770

pochtabank.ru

г. Сестрорецк, ул. Токарева, д. 18А (в отделении Почты России)

«Сберегательный счёт» – текущий счёт с ежемесячным начислением процентов на минимальный остаток средств, находившихся на счёте в течение календарного месяца: в рамках тарифа «Пенсионный» (при поступлении пенсионных выплат) – 6% годовых на сумму от 50 000 руб., 4% годовых на сумму от 1 000 до 49 999,99 руб. (включительно), 0% годовых на сумму до 999 руб. (включительно). Условием применения тарифа «Пенсионный» является поступление пенсионных выплат на «Сберегательный счёт». Условием применения тарифа «Зарплатный пенсионер» является поступление на счёт заработной платы от работодателя клиента и поступление пенсионных выплат. Комиссия за выдачу средств (в процентах от суммы операции), поступивших на «Сберегательный счёт» наличными; из Пенсионного Фонда РФ; в качестве Зарплатной выплаты/Индивидуальной зарплатной выплаты; в рамках социальных выплат, пособий, компенсаций и иных денежных выплат, выплачиваемых органами социальной защиты населения по договорам, заключённым с ПАО «Почта Банк»; с открытого в банке вклада, в размере суммы вклада и процентов по нему, если средства находились во вкладе 30 дней и более; с открытого в банке вклада, в размере части вклада, внесённой наличными; в рамках предоставления банком клиенту потребительского кредита, а также в рамках иных выплат, осуществляемых банком по договору потребительского кредита; в рамках выплаты наследства и выплат на достойные похороны; в рамках выплат, осуществляемых банком в соответствии с Федеральным законом «О страховании вкладов физических лиц в банках Российской Федерации» на основании агентского договора с Государственной корпорацией «Агентство по страхованию вкладов»; любым иным способом, если средства находились на «Сберегательном счёте» 30 дней и более: в банкоматах ПАО «Почта Банк» и банкоматах группы ВТБ – не взимается; в ПИВ группы ВТБ, банкоматах и ПИВ других банков – 1% (мин. 100 руб.). В иных случаях в пределах 100 000 руб. в месяц; в банкоматах и ПИВ ПАО «Почта Банк» и банкоматах группы ВТБ – не взимается; в ПИВ группы ВТБ, банкоматах и ПИВ других банков – 1% (мин. 100 руб.); свыше 100 000 руб. в месяц – 7,9% (мин. 100 руб.). ПИВ – пункты выдачи наличных. Кэшбэк (возврат средств на банковскую карту) осуществляется при оплате банковской картой покупок в категориях «аптеки», «топливо», «транспорт». Количество баллов определяется как балльный эквивалент 3% от суммы каждой операции. Организатором проведения акции «Кэшбэк для зарплатных и пенсионных клиентов» (с 17.04.2018 по 31.12.2018) является ПАО «Почта Банк», информация об организаторе, о правилах проведения, о порядке начисления баллов – на сайте pochtabank.ru. Сервис «Линия заботы» подключается к тарифному плану «Пенсионный» по «Сберегательному счёту» автоматически при первом поступлении пенсии. Услуги в рамках сервиса оказываются ООО «ЕЮС». Сервис предусматривает до 10 обращений в год. Льготные условия по кредитам и повышенные проценты по вкладам – относительно базовых тарифов Банка. Условия действительны на дату публикации. Лицензия ЦБ РФ №650. ПАО «Почта Банк». На правах рекламы.

ВАКАНСИИ

Производственная Компания
приглашает на работу в г. Кронштадт

УПАКОВЩИКОВ (-ИЦ)
(упаковка п/э пакетов)

Оформление по ТК, соцпакет, график 2/2 или 1/3, з/п сдельно-премиальная

+7-812-435-20-86, Дарья
sirius.s2507@gmail.com
Собеседования: пн.–пт. с 12.00 до 13.00

**ЛИДЕР В СФЕРЕ
КОРПОРАТИВНОГО
ПИТАНИЯ**

sodexo

ФРАНЦУЗСКАЯ КОМПАНИЯ SODEXO
25 ЛЕТ НА РЫНКЕ

**Приглашаем на работу
с опытом
и без опыта работы:**

**ПОВАРОВ
КАССИРОВ
КУХОННЫХ
РАБОТНИКОВ
УБОРЩИЦ(-КОВ)
ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ
ПОМЕЩЕНИЙ**

Бесплатное питание,
оформление по ТК.
**(812)648-65-45,
+7(981) 910-92-61**
по будням с 10.00 до 16.00

**В «Residence Hotel & SPA»
требуются:**

- Массажист,**
г/р 2/2, по договор.
- Косметолог,**
г/р 2/2, по договор.
- Официант,**
г/р 2/2, з/п 25 000 руб. + чаевые
- Горничная,**
г/р 2/2, з/п 29 570 руб.
- Уборщик (-ца),**
г/р 2/2, з/п 27 570 руб.
- Официант Рум Сервис,**
г/р 1/3, з/п 22 500 руб.

Оформление по ТК РФ, «белая» з/п

Адрес: Санкт-Петербург, Курортный район,
пос. Репино, Вокзальная ул., д. 1

☎ 406-79-06 (доб. 508)

**сеть универсамов
7Я семья** Приглашаем
на работу



**Заместителя
директора**

Мы предлагаем: оформление по ТК РФ,
официальную зарплату, соц. пакет,
профессиональный и карьерный рост.
График работы 2/2.

Тел. 8-800-234-71-05 (звонок бесплатный),
8-921-857-93-35, 8-995-779-35-57
для резюме: ok@7-ya.ru

**Охранному предприятию
требуются**

ОХРАННИКИ
для работы в Сестрорецке

932-75-00

КУРОРТ Открытое акционерное общество
**«Санаторий
«СЕСТРОРЕЦКИЙ КУРОРТ»**

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- Провизора в аптеку
- Заведующего прачечной
- Зав. отд. мед. реабилитации
и сан.-курортного лечения
- Врача-эндокринолога
- Специалиста СПА-терапии
- Медицинских сестер
(постовую; диетическую; по массажу;
по физиотерапии; подводного
душа-массажа; в лечебный бассейн)
- Повара-кондитера
- Повара
- Официанта
- Оператора
посудомоечных машин
- Дворника

Оформление по ТК РФ. Социальный пакет.
Возможность повышения квалификации.
Скидки на путевки и услуги санатория
для работников и членов их семей.
Резюме можно высылать на адрес:
otdel-kadrov@kurort.ru
645-06-33, 8-951-689-76-70

**Компания ООО «Вириал»
приглашает на работу**

- ✓ **УБОРЩИКА (-ЦУ),**
г/р 5/2, с 6.00 до 9.30 (утро), з/п 16 000 руб.
- ✓ **РАБОЧЕГО НА ПРОИЗВОДСТВО,**
г/р 2/2, с 8.00 до 20.00 и с 20.00 до 8.00,
з/п 38 000 – 43 000 руб.
- ✓ **МАСТЕРА УЧАСТКА,**
г/р 2/2, с 8.00 до 20.00 и с 20.00 до 8.00,
з/п 49 500 руб.
- ✓ **ИНЖЕНЕРА-МЕХАНИКА,**
г/р 5/2, з/п 57 000 руб.

Официальное оформление, белая з/п, ДМС
Место работы: г. Сестрорецк,
ул. Воскова, д. 2 (на территории СИЗ)

**+7-812-702-14-95
+7-981-724-57-99**
personal@virial.ru (для отправки резюме)

Санаторий «Дюны»
Срочно требуются:

- Повар
- Официант
- Кухонный работник

тел. 8-921-773-59-11

**В ЧОО "Альфа Юнит-1"
требуются**

**ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ
ОХРАННИКИ**

Работа в Курортном районе
рядом с г. Сестрорецк.

☎ (812)331-34-44, +7-931-533-52-64

**Рекламный отдел
газеты «Берега»**

437-24-78

**Сеть кафе «Бриз»
приглашает на работу:**



ПОСУДОМОЙЩИКА (-ЦУ),

з/п от 22 000 руб., г/р — 5/2

ДВОРНИКА,

з/п от 22 000 руб., г/р — 4 часа утром

**432-55-50, 437-16-60,
+7-921-376-48-20**

Такси

СПб и Курортный район

425-00-25

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

в Сестрорецке **500 руб.**

Переезд квартиры, офиса.

Вывоз старой мебели.

Услуги грузчиков.

8 (921) 956-11-50

Новые и актуальные знания

В московском центре непрерывного образования Общецерковной аспирантуры и докторантуры в начале октября прошли курсы повышения квалификации руководителей епархиальных структур по взаимодействию с казачеством. 33 слушателя приехали в столицу из самых разных регионов. Санкт-Петербургскую митрополию представляли настоятель храма Тихвинской иконы Божией Матери Сестрорецка, духовник казачьего Конвоя памяти императора Николая II архимандрит Гавриил (Коневищенко) и начальник штаба объединенной казачьей общины «Невская сечь» Юрий Серебрийев.

«Учебная программа была очень насыщенной: лекции, беседы, дискуссии по самым разным вопросам, — рассказал нам архимандрит Гавриил (Коневищенко). — В рамках программы состоялись встречи с ректором Первого казачьего университета Валентиной Ивановой, руководителем НИИ разработки глобальных проблем межконфессиональных отношений, этнополитики и этнокультуры Валентиной Лазой и другими учеными. Очень важно, что мы получили новые и очень актуальные знания, смогли обменяться опытом.

Большое внимание было уделено истории российского казачества. Мы обсудили разработанную синодальными структурами программу «Православные истоки казачества», которая предназначена в том числе и для

воскресных школ. Мы в нашей воскресной школе тоже проводим занятия по истории казачества и обязательно будем использовать полученные материалы.

Интересной была и встреча с председателем патриаршей комиссии по вопросам семьи, защиты материнства и детства протоиереем Дмитрием Смирновым. Он говорил о работе с семьями казаков и напомнил о традициях, которые соблюдались в Российской империи. Важным для нас было то, что одним из образцов воспитания он считает семью Романовых.

Воспитанники воскресной школы, которая действует при храме Тихвинской иконы Божией Матери, писали работы на эту тему, участвовали в епархиальных конкурсах. Наш Духовно-просветительский центр выпускает альманах «Конвой», в каждом выпуске кото-

рого большое внимание уделяется тому, какую важную роль играла вера в жизни семьи последнего российского императора, его тесной связи с казачеством. Последний выпуск был полностью посвящен трагической дате — 100-летию мученической кончины императора Николая II и членов его семьи. И мы представили слушателям курсов свой опыт работы по сохранению памяти о святых царственных мучениках, которым является выпуск этого альманаха.

По итогам прохождения курса митрополит Волоколамский Илларион, ректор общецерковной аспирантуры и докторантуры имени святых равноапостольных Кирилла и Мефодия вручил всем слушателям удостоверения об окончании курсов.

Сергей СЕМЕНОВ



Вестник флеболога. Клиническая больница РАН

10 главных вопросов о варикозе. Интервью с экспертом



Маркин Сергей Михайлович, к.м.н., руководитель Центра флебологии клинической больницы РАН г. СПб

Первые образы, всплывающие в голове при слове «варикоз» — пожилой возраст и тяжелая физическая работа. На самом деле, это вовсе не так, зачастую варикозная болезнь манифестирует еще в юности, достигая выраженного развития уже в молодости.

Чтобы лучше разобраться в этой теме, наше издание задало 10 самых распространенных вопросов о варикозе руководителю Центра Флебологии клинической больницы РАН г. Санкт-Петербурга, кандидату медицинских наук, хирургу-флебологу, члену Ассоциации флебологов России Сергею Михайловичу Маркину, который объяснил, чем грозит этот недуг и как легко и безопасно от него избавиться.

Как узнать, есть ли варикоз?

Как правило, на этот вопрос можно ответить, взглянув на ноги. Чаще всего вены расширяются, формируя «грозди», вариксы, либо отдельные узелки. Подобные изменения клинически проявляют себя тяжестью, утомляемостью, периодическими отеками (постоянными или к концу дня). В то же время, эти жалобы неспецифичны, они могут сопровождать целый ряд терапевтических, неврологических заболеваний, быть отражением ортопедических проблем.

Что провоцирует развитие варикозной болезни?

В значительной степени возникновение варикоза провоцируется генетической предрасположенностью. В то же время, истинно провоцирующими факторами, запускающими развитие варикоза, являются пожилой возраст, ожирение, длительные статические (положение сидя/стоя) нагрузки. Для молодых девушек особо значимым являются прием гормональных препаратов, беременность, роды.

Можно ли вылечить варикоз самостоятельно?

К сожалению, самостоятельно справиться с варикозом не получится. Значительный арсенал мазей и гелей не доказал своей эффективности в клинических исследованиях. Лучшее дело обсто-

ит с флеботониками, причем речь идет именно об оригинальных препаратах, прошедших клинические исследования. В частности, представленный на рынке препарат «Флебодиа», действительно, способствует снижению тяжести, утомляемости, отеков более чем у 75% принимающих пациентов. Это не говорит о том, что Вы поправитесь, но качество жизни существенно улучшится.

Когда нужно делать операцию?

Определиться, есть ли необходимость в операции, поможет консультация флеболога. Осмотр занимает не более 15 минут, а проводимое дуплексное сканирование (УЗИ вен) уточняет характер изменений глубоких и поверхностных вен, что и определяет возможные варианты решения проблемы. У каждой операции есть цели и задачи. Как правило, основными из них являются устранение клиники, остановка прогрессирования заболевания, профилактика тромботических осложнений и улучшение внешнего вида ног (эстетика). В случае несвоевременной операции возникают риски флебитов и тромбозов, существует шанс перехода процесса в осложненное течение, сопровождающееся кровотечениями и трофическими (в том числе язвы) осложнениями.

Какие операции выполняются при варикозе?

К сожалению, несмотря на принятые в 2018 году новые Рекомендации АФР, в России достаточно часто выполняется хирургическое удаление вен — операция, требующая разрезов и наркоза, трудоспособность при этом утрачивается на месяц. В нашем центре от подобного вмешательства отказались достаточно давно. Идентичная по эффективности, но более безопасная лазерная облитерация выполняется без госпитализации, наркоза и разрезов. Помимо этого «золотого стандарта» наши специалисты выполняют действительно уникальные для России вмешательства — механохимическую и клеевую облитерации. Эти процедуры вообще не требуют анестезии, позволяют отказаться от ношения компрессии. Длительность процедуры при этом составляет 10-20 минут, а послеоперационный период не сопровождается значимыми ограничениями.

Как выполняется лазерная операция?

В нашем центре эндовазальная лазерная коагуляция выполняется более 1000 раз в год — это наша любимая операция. Пациент приезжает непосредственно перед вмешательством, при необходимости выполняется минимальная подготовка — для

особо чувствительных пациентов делается укол, позволяющий снизить волнение и переживание. Через тонкий прокол кожи в вену вводится специальное волокно. Несколькими уколами вокруг него создается подушка из анестетика. На кончик волокна подается энергия, достаточная для «заваривания» вены. Процесс контролируется ультразвуком. Длительность ЭВЛК — около 15 минут. После операции пациент надевает компрессионный трикотаж и уходит домой. При этом он может самостоятельно управлять автомобилем или пользоваться общественным транспортом.

Лазерная операция — это дорого?

На самом деле, стоимость операции определяется теми целями и задачами, которые ставит перед нами пациент. Для остановки прогрессирования варикоза, разрешения клиники и снижения рисков тромботических событий, как правило, достаточно изолированной лазерной облитерации ствола большой или малой подкожных вен. Итоговая стоимость подобной операции фиксирована и не превышает 27 тысяч рублей. В случае выполнения косметических процедур стоимость рассчитывается отдельно, она существенно зависит от объема работ. Вот почему мы не советуем запускать болезнь.

Обязательно ли удалять сосудистые звездочки?

Сосудистые звездочки, как правило, проблема чисто эстетическая. Удалять их или нет — каждый решает сам. Важно понимать, что новые будут появляться вне зависимости от выполнения каких-либо процедур, никакие мази и таблетки здесь не помогут. Компрессия также не предотвращает прогрессирование развития варикоза.

Можно ли вылечить варикоз навсегда?

К сожалению, варикозная болезнь — первично прогрессирующее заболевание. Устранение рефлюкса (сброса) в одной венозной сети не исключает рисков формирования в других. Вот почему мы рекомендуем через год после вмешательства показаться лечащему врачу. При раннем прогрессировании процесс может быть остановлен склеротерапией или короткими процедурами в условиях местной анестезии.

Как осуществлять профилактику варикоза?

К сожалению, ни таблетки, ни мази, ни компрессионные изделия не могут стать надежной профилак-

тикой варикоза. Наиболее обоснованными являются рекомендации по увеличению двигательной активности (ходьба), контролю массы тела. Не рекомендуется заниматься тяжелой атлетикой, посещать солярий, длительно находиться в бане, сауне.



Результаты амбулаторного лечения пациента.

Операция в условиях местной анестезии:

эндовазальная лазерная коагуляция,

дополненная эндомембранной минифлебэктомией.

Длительность 1 час 10 минут.

Фото до операции и на 3 сутки после вмешательства.

Пациент не оформлял лист нетрудоспособности,

в послеоперационном периоде не принимал анальгетиков.

Как можно попасть на консультацию к специалистам Вашего центра?

Попсть на консультацию достаточно просто. Можно позвонить по телефону колл-центра больницы РАН

(812) 323-45-35

или по номеру

8-911-988-37-77

А также заполнив форму обратной связи на сайте больницы

www.spbkbran.ru

или на сайте

www.veningrad.ru

Первый урожай «Райского сада»



Весной около храма Тихвинской иконы Божией Матери были посажены 15 саженцев райских яблочек. Это те, на которых растут маленькие яблочки.

Из них, если кто не знает, по старинной русской традиции делают удивительное варенье — эти миниатюрные яблочки варят целиком вместе с черешками в сиропе. И получается удивительный по вкусу и красоте продукт, который ценили и русские дворяне. Впрочем, моченые райские яблочки, появившиеся в России в эпоху царя Алексея Михайловича Романова, который не только лично разбил первые эталонные яблочные сады в своем родовом поместье, но и лично руководил обработкой урожая, на Руси жаловали не меньше.



Первый урожай именно таких яблочек, выращенных в самом центре Сестрорецка, и собрали на днях прихожане храма. Их было немного, и до заготовок пока дело не дошло. Но может быть, на следующий год в этом храме появится и новая традиция — готовить райские яблочки по рецептам династии Романовых.

Рекламный отдел газеты «Берега» 437-24-78

ВАКАНСИИ

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОГРАНИЧНИКИ

ДЛЯ РАБОТЫ В КУРОРТНОМ РАЙОНЕ

8-965-032-66-17

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ФИРМА

приглашает на работу **ОПЕРАТОРА СТАНКОВ С ЧПУ (МС-032)**

Оформление согласно ТК РФ

+7-911-191-70-65
380-53-67

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Куплю

Ваши старые книги от 150 экз.
8-931-337-91-68

Дет. коляску на больших колесах, б/у, необходима для работы.
+7-921-920-35-85 (зв. до 20 ч.)

Продаю

Аэрогриль, веб-камеру, беспроводной телефон, электроципцы (новые), различную посуду, часы с кукушкой, потолочный светильник и др. 8-950-030-19-40

Демисез. куртку на девочку, р. 136 см; жилетку на синтепоне, р. 140; демисез., новое пальто, р. 149; ролики раздв., р. 29-33; кроссовки, р. 35-37; полуботинки на девочку, р. 35; велосипед для девочки «Трек» 24 дюйма, всё б/у, в хор. сост. 8-950-234-28-69

Верхнюю одежду на подростка, размер 146-158: ветровка на флисе, Isereak, 850 р.; пальто-бушлат с капюшоном, Asoola, 1600 р.; пуховик, Lihla, 2900 р.; горнолыжный комплект (куртка, штаны, перчатки), желто-черный, Giissade, 2900 р.; куртку на синтепоне, черная с капюшоном, H&M, 1000 р.; горнолыжную куртку, H&M, 1000 р. 8-911-953-31-85

Зимнюю куртку на подростка, р-р 46-48, Финляндия (100% защита от влаги и ветра), почти новая, ярко синяя, 2000 р.; кашемировое пальто на девочку, р-р 44-46, рост 160 см, бежевое, с капюшоном, 500 р. 984-67-54

Зимнее пальто, р. 46, черно-белое, элегантное, очень дешево, с капюшоном и кушаком. 8-911-002-37-91

Кровать для подростка с матрасом; аэрогриль; шерстяные коврики; шубу астрагон со стразами, р. 48; дубленку с капюшоном, черную, р. 48-50; стол круглый, дерево. 8-921-437-57-16

Детскую кроватку из нат. дерева с матрасом, сост. новое, 1800 р. 8-911-250-82-71

Недвижимость

Срочно куплю 1-к. кв. в Сестрорецке от собственника. Рассмотрю все варианты. 8-905-211-06-64

Сдам 1-к. кв. в Сестрорецке, на длительный срок, 1/3 эт., очень чистую, с бытовой техникой и мебелью. Без детей и животных, не курящим, 20 т. р. + КУ. 984-67-54

Сдам комнату 13 кв. м в 3-к. кв. от хозяйки. 8-950-227-91-66, Марина

Продам сарай в лодочном кооперативе на оз. Разлив, 2 места, 150 т. р. 8-921-374-69-36

Строительство и ремонт

Компания «Уют Ремонт» произведет комплексный и частичный ремонт квартир. Сантехника, электрика, натяжные потолки, окна, двери. +7-951-685-99-66

Паркетные работы. Укладка паркета и ламината, циклевка, лакировка.

Кафельная плитка. 8-921-358-36-23

Ремонт холодильников и стиральных машин любой сложности. Гарантия, не дорого. Курортный район. 8-911-701-11-48

Реставрация ванн. Сестрорецк. Стакирил. Надежно. Большой опыт. Не эмаль! Замена счетчиков — 390 р. Все виды сантехнических работ. Без выходов. 8-911-004-35-14, Андрей

Знакомства

Одинокий пенсионер, 65 лет, 180/80, вдовец, без в/п и жил. проблем, познакомится со стройной сестрорецанкой 55-63 лет, без в/п и жил. проблем. 8-921-430-58-33, Сергей

Мужчина, 172/70, 53 года, желает познакомиться со стройной женщиной до 55 лет, без жилищных и материальных проблем. +7-981-710-07-56, Игорь

Сестрорецанка, 54 г., 167/67, познакомится с одиноким, позитивным мужчиной до 60 лет, славянской внешности, без жилищных проблем для серьезных отношений. 8-921-863-81-36 (зв. с 20 до 22 ч.)

Разное

Просьба откликнуться коллекционеров масштабных моделей автомобилей! У кого есть в коллекции модель автобуса ЗИС-127: нужен для участия в предстоящей выставке, посвященной истории редких и уникальных автомобилей СССР в Сестрорецке. Сохранность и целостность модели гарантируется на 100%! Подробности по тел. 8-904-330-51-62, Евгений

Поздравляем

С днем рождения:
15 октября: с 45-летним юбилеем заведующего библиотекой в п. Александровская (фил. №5 ЦБС Курортного района) О.В. Ганусинца;
17 октября: депутата МС г. Сестрорецка Ю.Ю. Козырева;
18 октября: ведущего ветеринарного врача-хирурга Государственной ветстанции Курортного района С.Я. Шакая;
19 октября: директора первого в Курортном районе Музея советской радиотехники И.А. Шкурко;
20 октября: сестрорецкого блогера, автора новостных сайтов Сестрорецка Д.В. Ремизова

С добрыми пожеланиями, Е. Нифашев

Всех автомобилистов — с предстоящим профессиональным праздником! Ни гвоздя, ни жезла вам!

Е. Нифашев

Начальник ОМВД России по Курортному району Санкт-Петербурга С.А. Чичин, председатель Совета ветеранов В.С. Хорошков и председатель Женского совета О.М. Луценко сердечно поздравляют с юбилеями ветеранов ОМВД России по Курортному району г. СПб, родившихся в октябре.

С 60-летием: майора внутренней службы в отставке Алексеенкову Марину Викторовну. С 50-летием: подполковника полиции в отставке Полова Алексея Александровича, прапорщика полиции в отставке Алемпиева Андрея Анатольевича, прапорщика полиции в отставке Каширского Сергея Николаевича. С 45-летием: старшего прапорщика милиции в отставке Смирнова Андрея Анатольевича. Желаем вам крепкого здоровья, долгих лет жизни, новых, интересных мгновений, поддержки и любви близких!

Требуется **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК** 5 разряда

Условия: 5/2, з/п 40 000 руб.
Требования: образование — среднее, стаж работы — от 3-х лет

(812) 435-20-86
по рабочим дням с 9.00 до 16.00

Медицинский центр в г. Сестрорецке приглашает:

➔ **Администратора**
➔ **Врача-стоматолога** (терапия/хирургия/ортопедия)

Тел.: +7-921-413-25-18,
434-64-13, Татьяна

Охранному предприятию «Кречет» СРОЧНО требуются

ОХРАННИКИ с лицензией

в п. Репино - ночные и суточные смены в СПб - различные графики работы

Для работы на объектах различной сложности

Тел. 8-931-267-18-13

Собеседование по адресу: м. «Московские Ворота», пр.Московский д. 130 лит. Ж с 10.00 до 17.00

ВАКАНСИИ

МЫ ПРИГЛАШАЕМ:

ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ, от 26 900 до 31 900 руб.

ГРУЗЧИКОВ, от 28 500 до 33 900 руб.

ПОВАРОВ И ПЕКАРЕЙ, от 32 500 до 38 600 руб.

КАССИРОВ-ОПЕРАЦИОНИСТОВ, от 30 900 до 36 300 руб.

ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС!

+7 921 552 55 75

Работа рядом с домом, официальное трудоустройство и белая зарплата!
г. Сестрорецк, Приморское шоссе, д. 268 А

www.okmarket.ru



Культурная карта Курортного района

В Центральной библиотеке им. Зощенко

20 октября в 17.00 — показ пяти фильмов актуальных современных режиссеров по итогам фестиваля короткометражного кино «Кинолес», который прошел в июле под открытым небом на пляже в Лисьем Носу. В программе: «Время жить, время умирать» (реж. Михаил Поляков), «Половинки» (реж. Байбулат Батулин), «Мама» (реж. Кирилл Плетнев), «Русиано» (реж. Андрей Булатов) и «Молоко» (реж. Дарья Власова). После кинопоказа на творческой встрече гости смогут задать вопросы Юлиане Ермолаевой — одному из организаторов фестиваля.

23 октября в 16.00 — дискуссионная площадка «Место сомнению»: «Блогосфера и общество: кто кем управляет?» Перед гостями выступят: старший преподаватель кафедры общей психологии СПб ГУ Янина Ледовая; филолог, блогер, сценарист, создатель и ведущий канала «Теория большого чтения» Мария Покусаева; магистр психологических наук, популяризатор науки, руководитель научно-просветительского проекта «Зануда» Виталий Васянович.

24 октября в 13.00 — концерт «Как молоды мы были» хора «Поющие сердца».

27 октября в 15.00 — встреча из цикла «Вдохновение на берегах Залива», посвященная творчеству режиссера и сценариста Ильи Авербаха — «стойкого оловянного солдатика» семидесятых годов XX века, выразителя протеста против окружающей пошлости. Режиссер провел детство на даче в Комарово, сюда он приезжал на могилу Анны Ахматовой, здесь и похоронен. После лекции гости увидят фильм «Объяснение в любви».



28 октября в 13.00 — вечер, посвященный 200-летию со дня рождения классика русской литературы Ивана Сергеевича Тургенева. В программе: уникальный документальный фильм «Иван Тургенев. Русский европеец», фильм-спектакль «Достоевский и Тургенев» и

литературно-музыкальная композиция по романтической повести «Вешние воды».

Наш адрес: Сестрорецк, ул. Токарева, 7. Тел. 246-24-05.

В Центральной детской библиотеке им. С.В. Михалкова

До 26 октября с 12.00 до 17.00 — фестиваль творчества юных «Под музыку прибой».

Наш адрес: Сестрорецк, ул. Токарева, 10. Тел.: 246-24-04, 246-24-03.

В библиотеке пос. Песочный

24 октября в 12.00 — тематическая встреча для взрослых в виртуальном филиале Русского музея.

24 октября в 13.00 — литературная встреча «Бес в перо»: «Василий Жуковский и Елизавета Рейтерн».



31 октября в 13.00 — тематическая встреча «Театра мир открывает нам кулисы», посвященная театру имени В.Ф. Комиссаржевской.

Наш адрес: пос. Песочный, Ленинградская ул., 46-а. Тел. 246-24-13.

В зеленогорской библиотеке

22 октября в 15.00 — кинолекторий, продолжение показа документального сериала «Крещение Руси» режиссера Максима Беспалого.

27 октября в 13.00 — мастер-класс «Акварель для начинающих».

27 октября в 14.00 — открытие 25-й ежегодной выставки зеленогорских художников «Осенний вернисаж».

27 октября в 17.00 — программа «Вечер с Зощенко»: театральные зарисовки участников творческой мастерской Бориса Бирмана, виртуальная экскурсия «Зощенко в Сестрорецке».



29 октября в 15.00 — встреча любителей киноискусства «Магия кино».

До 31 октября — выставка работ Анастасии Золиной «Удивительные звери и не только они».

До 31 октября — выставка текстильных кукол Марии Капустиной «С мечтой о море...»



Наш адрес: Зеленогорск, пр. Ленина, 25. Тел. 246-20-17.

В зеленогорской детской библиотеке

24 октября в 14.00 — арт-презентация «Долгожданный контакт» в рамках Космического фестиваля.

26 октября в 11.00 — игровая программа «Космическая экспедиция на неизвестную планету».

27 октября в 12.00 — мастер-класс из цикла «Преданья старины глубокой».

31 октября в 14.00 — космический турнир «Ключ на старт!» в рамках Космического фестиваля «Дорога в космос открыта всем».

31 октября в 15.00 — видеолекторий «Зеленая модель Вселенной» — космический сад в Южной Шотландии.

Наш адрес: Зеленогорск, пр. Ленина, 12. Тел. 246-24-02.

В библиотеке семейного чтения «Колокольчик»

23 октября в 16.00 — мастер-класс «Краски осени» в творческой мастерской «КАРТон».

27 октября в 17.00 — кукольный спектакль «Палочка-выручалочка» для детей 1—5 лет.

30 октября в 16.00 — мастер-класс «Макаромания» в творческой мастерской «КАРТон».

2 ноября в 17.00 — мастер-класс по борцовой росписи «Цветочек аленький» в студии семейных традиций «Родная слобода».

Наш адрес: Приморское шоссе, д. 282. Тел. 246-24-11.

В библиотеке пос. Александровская

27 октября в 16.00 — игровая программа «Игрочас».

Наш адрес: пос. Александровская ул. Красных Командиров, д. 25. Тел. 246-24-10.

В санатории «Сестрорецкий курорт»

31 октября в 17.00 — открытие выставки «В Авто как дома»: часы и радиотехника салонных интерьеров автомобилей СССР из частных коллекций сестроречан Евгения Нифашева, Ильи Шкурко и Алексея Никитина. Мини-лекция Е. Нифашева по истории автомобильных часов. Ежедневно с 9.00 до 20.00, 1-й этаж главного корпуса санатория. Вход свободный.



Наш адрес: Сестрорецк, ул. Максима Горького, д. 2.

ТАКСИ Сервис
242-1111

ТАКСИ Курортного района г. Сестрорецк

Приглашаем на работу ВОДИТЕЛЕЙ кат. В
www.2421111.ru

☎ 456-77-22 • Токарева, 13

ОКНА ДВЕРИ

Решётки • Жалюзи • Потолки • Ремонт

Столкнулись с проблемой алкоголя?
Выход есть!

Возможно, **Анонимные Алкоголики** смогут вам помочь

Еженедельные собрания: Сестрорецк, воскресная школа при храме Петра и Павла.
Ср. — 20.00, пт. — 20.30, сб. — 18.00, вс. — 16.15.

☎ 924-12-24 www.aaspb.ru

22, 23, 24 октября
распродажа шуб, шапок из натурального меха:
НОРКА • МУТОН • НУТРИЯ
Цены производителя

МЕНЯЕМ СТАРЫЕ ШУБЫ НА НОВЫЕ С ВАШЕЙ ДОПЛАТОЙ!
Спешите! Акция!
ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ТРИ ДНЯ!

ТЦ «Лидер»,
ул. Токарева, д. 8, с 10.00 до 20.00

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ИМПЛАНТАТАМ И ПРОТЕЗИРОВАНИЮ!

Коралл
клиника
СТОМАТОЛОГИЯ
ИМПЛАНТОЛОГИЯ

НАМ 18 ЛЕТ!

от 10 000 руб. МЕТАЛЛОКЕРАМИКА

от 16900 руб. СЪЕМНЫЕ ПРОТЕЗЫ

-30% НА ПОДГОТОВКУ К ПРОТЕЗИРОВАНИЮ

-10% ЛЕЧЕНИЕ КАРИЕСА

2950 руб. ПРОФИГИЕНА полости рта

-30% НА УСТАНОВКУ ИМПЛАНТОВ

СКИДКА на ЛЕЧЕНИЕ и УДАЛЕНИЕ по дисконтным картам УВЕЛИЧИВАЕТСЯ НА 3%

г. Сестрорецк, ул. Токарева, д. 8, тел.: 434-64-13
ул. Володарского, д.6/1, тел.:437-46-72