

«Восход» пополняет свои ряды

приходите заниматься

Борьба дзюдо на протяжении многих лет пользуется в России неизменной популярностью. В отличие от других видов восточных единоборств, в дзюдо не используется ударная техника, а потому этот вид является менее жестким и травматичным. Занимающиеся дзюдо не только укрепляют свое тело и овладевают приемами самообороны, но становятся более дисциплинированными, учатся лучше владеть собой, обретают уверенность в своих силах.

У сестрорецких мальчишек и девчонок есть прекрасная возможность заниматься в секции дзюдо под руководством опытных квалифицированных тренеров спортивного клуба «Восход». Занятия для ребят от 9 лет и старше проводятся бесплатно. Залы, в которых проходят тренировки, находятся в самом центре Сестрорецка (здание ПУ-120).

В начале каждого учебного года «Восход» проводит набор ребят различных возрастов в группы дзюдо, а также джиу-джитсу, вольной борьбы и спортивной аэробики. Каждый год в клуб приходят заниматься от 50 до 100 мальчиков и девочек. Самым юным нович-



Фото Андрей ЗОЛЕНКО

кам, приступающим к занятиям в секции дзюдо, 5–6 лет. Для них, а также для их родителей 8 сентября тренеры и спортсмены «Восхода» провели день открытых дверей. Подобные мероприятия в клубе проводятся каждый год. Родителям и будущим спортсменам показали помещения, в которых будут проходить занятия, тренер Александр ОХОВЕНКО вкратце рассказал об истории борьбы дзюдо, о том, как строится тренировочный процесс. Основной и самой интересной, особенно для малышей, частью мероприятия стали показательные выступления. Первыми свои навыки продемонстрировали младшие ребята, которые сами занимаются не так давно, но уже многое умеют: акробатические упражнения — ходьба на руках, кувырки, перевороты, ну, и, конечно же, различные приемы — броски, подножки, подсечки. Затем выступили более опытные спортсмены, те, кто за-

нимается борьбой уже более пяти лет. И в заключительной части тренеры «Восхода» продемонстрировали варианты приемов борьбы дзюдо, с помощью которых можно без оружия защитить себя от вооруженного нападающего. Это выступление вызвало наибольший интерес, судя по восторженным возгласам юных зрителей.

Затем родители будущих дзюдоистов плотным кольцом обступили тренеров, чтобы задать интересующие их вопросы, например такой: «Можно ли определить сразу, есть ли у моего ребенка способности к данному виду спорта? Вдруг нет, тогда, наверное, и не стоит зря тратить время?». По словам тренера Александра Оховенко, невозможно в короткий период времени дать ответ, насколько способен тот или иной ребенок. В дзюдо, как и в любом другом виде спорта, очень многое зависит от старания, желания заниматься,

волевых качеств. Очень часто получается так, что новичок, обладающий гораздо более скромными данными, нежели его сверстники, за счет трудолюбия и упорства через какое-то время добивается более высоких результатов.

Ребята, занимающиеся в клубе «Восход», ежегодно принимают участие и побеждают в соревнованиях городского уровня, многим удается занимать призовые места и во всероссийских турнирах. Наверняка и среди пришедших в этом году новичков есть будущие чемпионы. Запись в группы дзюдо, джиу-джитсу, вольной борьбы и спортивной аэробики продолжается. Тренеры «Восхода» будут рады видеть у себя на занятиях мальчиков и девочек, у которых есть желание тренироваться, самосовершенствоваться, становиться сильнее и увереннее в себе.

Евгения ВЫСОЦКАЯ

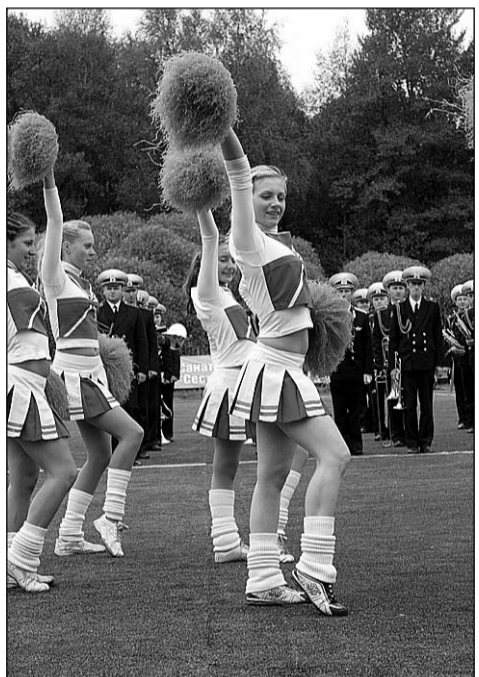


Фото Андрей ЗОЛЕНКО

Сказано — сделано

событие

На торжественном открытии нового футбольного поля в парке «Дубки» в Сестрорецке, состоявшемся 9 сентября, самую краткую речь держала представительница одного из основных спонсоров сооружения этого поля, директор по развитию ОАО «СМЗ» Ирина АНИСИМОВА. Она сказала: «Приятно видеть, что слова не расходятся с делом. Город Сестрорецк занимается своей молодежью».

«Сделают, ребята, сделают», — пообещал любителям футбола глава Муниципального совета Сестрорецка Андрей ВИШНЕВСКИЙ. Многих пришедших на футбольный матч с участием легендарной команды «Зенит-84» интересовал вопрос, когда искусственное покрытие, перенесенное со стадиона «Петровский» в парк «Дубки», будет полностью готово к проведению на нем тренировок футбо-

листов и официальных матчей. По словам Андрея Вишневецкого, если разрешит погода, то как минимум в течение последующих двух недель стыки полотен поля будут склеиваться, а под них — укладываться гранулят. Для прочности специальная машина «прошьет» соединения травяной ткани капроновой нитью. Пока же, дабы не нарушать сценарий праздника, искусственный ковер был просто старательно разложен по подготовленному песчано-щебеночному основанию.

Шквалистый ветер и дождь не помешали команде «Зенит-84» выполнить взятые на себя перед организаторами матча обязательства. С опозданием на час (по имеющейся информации, команда играла еще один матч в Питере) легендарные зенитовцы вышли-таки на новое сестрорецкое поле. Два периода по 20 минут выявили победителя. Со счетом 3:1 чемпионы СССР 1984 года победили в товарищеском матче сборную команду любителей футбола Сестрорецка.

Нонна ГАРАСЕВА



«Зенит» приближается к лидерам

футбол

После матча с «Ростовом» питерские футболисты переместились на четвертое место в чемпионате страны. Впрочем, до конца первенства еще слишком много времени и сложных матчей. Потому отметить нужно не набранные на данный момент очки, а то, что «Зенит» наконец-то стал показывать классную игру и при этом не забывает попадать в ворота соперников.

Беспроигрышная серия «Зенита» под руководством Дика Адвоката продолжается. Четыре победы и шесть ничьих в десяти матчах подряд — результат более чем успешный для голландского специалиста, никогда ранее не имевшего чести быть знакомым не только с российским футболом, но и с русским языком. К языку главный тренер пока благоволил не очень: на матче в Ростове Дик Адвокат запомнился многократным криком «Halt!», наверное, требовал от своих подопечных максимальной концентрации. А вот к специфике местного футбола, судя по результатам, приспособился весьма быстро.

Достаточно вспомнить, что на момент появления Адвоката питерский клуб явно переживал некий игровой и моральный полукризис, но сохранял место, хоть и непривычно

низкое, но все-таки в середине турнирной таблицы. Тем не менее, новый главный тренер сразу же пообещал вывести «Зенит» в еврокубковую зону, то есть занять минимум четвертое место по итогам чемпионата. В это воскресенье наши футболисты наконец-то впервые в этом сезоне доказали небезосновательность амбиций Адвоката и вошли в четверку лидеров. Хотя никакого особо важного значения нынешнее место «Зенита» не имеет. Отставание от лидера (ЦСКА) довольно солидное — 8 очков, от второго и третьего мест нас отделяют 6 («Локомотив») и 5 («Спартак») очков. Зато вот в группу «середняков», которую сейчас возглавил наш клуб, входит сразу восемь команд. И четвертый по счету «Зенит» с набранными 30 очками отделяют от одиннадцати «Крыльев Советов» всего 6 очков.

Волей судьбы именно с клубом из Самары состоится следующая встреча питерских футболистов. Матч будет очень трудным хотя бы потому, что «Крылья» в последних четырех турах не набрали ни одного очка, а в последней встрече умудрились проиграть дома «Москве» со счетом 0:4. И хотя в зону явных претендентов на вылет из премьер-лиги они пока не попали, но к этой опасной черте подобрались весьма близко. Это означает, что самарцы, очевидно, будут биться, невзирая на нынешнее положение и класс команд, и настроены на реабилитацию перед своими болельщиками.

Позволит ли «Зенит» им это сделать? Наш

клуб сейчас играет с вдохновением и результативно, да и злополучный матч первого круга требует справедливого отмщения: напомним, что в апреле этого года «Крылышки» победили 3:2. Причем два гола в ворота Малафеева были забиты со справедливого назначенных пенальти, попутно Радимов и Аршавин были предупреждены «за неспортивное поведение», Малафеев и Крыжанец — «за грубую игру», а Хаген вовсе удален с поля на последних минутах встречи. В общем, тогда — после игр с «Севильей» и перед пересменкой главных тренеров — нервы у наших футболистов были явно не в порядке...

В той же игре у питерцев дважды отличился Александр Кержаков. В ответном матче участие нашего форварда пока остается под вопросом. Последствия внезапной ангины окончательно еще не покинули Кержакова, но, по словам Дика Адвоката, в начале этой недели нападающий приступил к тренировкам, хотя и не в основной группе. Однако трудно заметить, что его отсутствие на поле благотворно сказывается на остальных игроках, умеющих успешно завершать атаки «Зенита». Фатих Текке, забив в Ростове свой четвертый мяч в пяти матчах чемпионата, практически забронировал за собой место в качестве одного из самых нужных форвардов основы. И его пример, похоже, оказался заразительным. Футболисты как будто соревнуются в праве хоть иногда получать (поскольку начали

понимать?) остроумные и точные голевые передачи от Андрея Аршавина. Или сам Аршавин перестроился на то, что не один Кержаков способен оценить его футбольное искусство?

Как бы то ни было, питерский клуб начинает подтверждать свой класс: с каждой встречей он все больше похож на единую команду заветного — под стать тренеру — «мирового уровня». Именно такой командой и пожелаем оставаться «Зениту» и далее. Для начала — в непростом воскресном матче 17 сентября с «Крыльями Советов» (начало матча на «Петровском» и прямая трансляция по 5 каналу в 14.30). Затем в ответной встрече 1/16 кубка России с «Читой». Эта игра (предыдущая в Чите, напомним, завершилась победой «Зенита» — 2:1) пройдет в среду, 20 сентября, также на стадионе «Петровский» (начало и прямая трансляция по 5 каналу в 20.00).

Виктор СЛУХОВ

P.S. Российские клубы начали свои выступления в еврокубках.

Лига чемпионов:
«Бавария» (Германия) — «Спартак» (Москва) — 4:0.
«Порту» (Португалия) — ЦСКА (Москва) — 0:0.

Кубок УЕФА:
«Рубин» (Казань) — «Парма» (Италия) — 0:1.
«Локомотив» (Москва) — «Зulte Варегем» (Бельгия) — 2:1.