

Ольга Александровна Линицкая,

старший научный сотрудник Учебно-методического центра г.Сестрорецк, президент Регионального общественного фонда «Возрождение русских культурных традиций, оздоровление экологии, повышение физической культуры населения «Берега»,
специальный корреспондент газеты "Общество и экология»

Роль молитвы Ефрема Сирина в русской православной культуре.

Духовный опыт сирийских подвижников оказал огромное влияние не только на духовные традиции Русской Православной Церкви, но и на всю русскую культуру. В связи с вышесказанным, следует отметить выдающегося сирийского поэта, философа и богослова IV века Ефрема Сирина, написавшего знаменитую молитву, которая по мнению русского святого Серафима Вырицкого, выражает весь смысл Евангелия и Православия. Данная молитва читается Русской Православной Церковью в период Великого поста, особого времени, когда верующие особо ревностно каются в своих грехах и занимаются духовным самосовершенствованием.

В течении многих веков верующие православные христиане из России благоговейно читали эту молитву. Вот текст данной молитвы на церковнославянском языке: «Ѓсподи и Влады́ко живота́ моего́, духъ прázдности, уны́ния, любонача́лия и праздносло́вия не даждь ми. Духъ же целому́дрия, смиренному́дрия, терпе́ния и любве́ да́руй ми, рабу́ Твоему́ ей, Ѓсподи Царю́, да́руй ми зрѣти моя́ прегрешѣ́ния и не осужда́ти бра́та моего́, я́ко Благословѣ́нь еси́ во ве́ки веко́въ. Аминь.» На русском языке указанный текст звучит следующим образом: "Господи и Владыка жизни моей! не дай мне склонности к лени, к беспечности, к властолюбию и пустословию. Чистоту же души, смирение, терпение и любовь пошли мне, рабу Твоему. Да, Царь Господи, дай мне видеть мои собственные грехи и не осуждать брата моего; ибо благословен Ты в веки вечные. Аминь."

В каждую эпоху эта молитва приобретала своё особое значение. Так, данная молитва была переложена в стихотворную форму А. С. Пушкиным в 1836 году и хорошо известно под названием «Отцы пустынники и жены непорочны...».

«Отцы пустынники и жены непорочны,
Чтоб сердцем возлетать во области заочны,
Чтоб укреплять его средь дольних бурь и битв,
Сложили множество божественных молитв;
Но ни одна из них меня не умиляет,
Как та, которую священник повторяет
Во дни печальные Великого поста;
Всех чаще мне она приходит на уста
И падшего крепит неведомою силой:
Владыко дней моих! Дух праздности унылой,
Любоначала, змеи сокрытой сей,

И празднословия не дай душе моей.
Но дай мне зреть мои, о Боже, прегрешенья,
Да брат мой от меня не примет осужденья,
И дух смирения, терпения, любви
И целомудрия мне в сердце оживи».

В стихотворении "Отцы пустынники" выразился личный опыт переживания поэтом молитвы преподобного Ефрема Сирина. Она умиляет его и падшего крепит неведомою силой. Чаше всех других молитв она приходит на уста. Признание это весьма значимо, поскольку стихотворение написано 22 июля через четыре месяца после того, как закончился Великий пост.

Последний раз в храме в 1836 году она произносилась 25 марта в Великую среду за Литургией Преждеосвященных Даров. Молитва А. С. Пушкина "Владыко дней моих .. », которая составляет основную часть стихотворения, в целом представляет точную поэтическую обработку молитвы Ефрема Сирина. Однако А. С. Пушкин внес определенные изменения. У преподобного Ефрема Сирина десять прошений, а в стихотворении их девять. Таким образом, Пушкин два различных греха (праздность и уныние) соединил в один: "дух праздности унылой", который, видимо, больше всего беспокоил не только самого поэта и всё высшее общество того времени, которое действительно страдало "недугом унылой праздности".

До роковой дуэли поэта оставалось меньше года и он явно опасается, что духи любоначала (властолюбия) и осуждения могут погубить человека в духовном и физическом смысле. К сожалению, Пушкин как сын своего времени не смог преодолеть соблазны своего века и погибает на дуэли, успев покаяться в своих грехах перед смертью.

В чем же основной смысл и силы молитвы Ефрема Сирина, которая получила особую любовь и признание в русской духовной культуре? Вот, что писал об этом знаменитый архимандрит Кирилл (Павлов), который пришёл к вере во время боёв в осаждённом Сталинграде в 1943 году: "В первом прошении преподобный Ефрем просит Бога не дать ему духа праздности. Праздность всем понятна – это есть лень и нерадение о самых насущных делах и, прежде всего, о своем спасении. Она может довести человека до неподвижности, до полного застоя как в духовной жизни, так и в необходимых повседневных занятиях.

Во втором прошении преподобный Ефрем просит Господа избавить его от недуга уныния. Уныние есть такое мрачное тоскливое душевное состояние, когда человеку все в жизни показывается лишь с темной стороны. Он ничему не радуется, его ничто не удовлетворяет, обстоятельства кажутся ему несносными, на все он ропщет, по всякому поводу раздражается – словом, сама жизнь бывает тогда ему в тягость.

В третьем прошении преподобный Ефрем просит Господа избавить его от духа любоначала (властолюбия). С этим пороком связана скрытая тайная гордость, и потому когда у нас есть страсть учить других, наставлять, обличать, то это – верный признак одержимости нашей души духом властолюбия, любоначала. Дух сей делает человека противным для всех окружающих, а кроме того, и неспособным бороться со своими страстями и пороками.

В четвертом прошении преподобный Ефрем просит Господа избавить его от духа празднословия (пустых и ненужных слов), которому также причастны едва ли не все люди...

В пятом прошении Преподобный просит Господа дать ему дух целомудрия. Под целомудрием в его общем понимании нужно разумеать общее благодатное неиспорченное состояние человека: его честность, правдивость, чистоту сердца и ума, благое направление его воли и т. д.

В шестом прошении преподобный Ефрем просит Господа дать ему дух смиренномудрия. Под смиренномудрием разумеется такое глубокое сознание человеком своей нищеты духовной, при котором он считает себя хуже всех и ниже всех, других же почитает выше и лучше себя, а потому никого никогда не осуждает и ни на кого не клеветает, говорит тихо, спокойно, редко, ни в чем не выставляет себя за меру.

В седьмом прошении Преподобный просит, чтобы Господь даровал ему дух терпения. Терпение необходимо нам для получения вечного спасения, потому что только претерпевший до конца.

В восьмом прошении преподобный Ефрем Сирин просит даровать ему дух любви. Ничто так не родственно нашей природе, как добродетель любви, потому что в наше естество вложено Творцом стремление к благорасположению, стремление любить друг друга."

Девятое прошение упоминается способность видеть собственные прегрешения, а десятое представляет собой наличие силы не осуждать ближнего. В связи с выше сказанным следует отметить, что по словам преподобного Макария Великого, человек не может стяжать только часть добродетелей. Обладание одной из них не возможно без другой: все добродетели между собою связаны, как звенья в духовной цепи, одна от другой зависит: молитва от любви, любовь от радости, радость от кротости, кротость от смирения, смирение от служения, служение от надежды, надежда от веры, вера от послушания, послушание от простоты.

Таким образом, ценность молитвы Ефрема Сирина состоит в соединении всех христианских добродетелей в единое целое, в системное мировоззрение, которое становится основой не только для христианской религиозной этики, но также для светской культурной и аксиологической парадигмы восточнохристианской цивилизации. Поэтому при анализе различных произведений русского искусства мы можем найти произвольного пересказа или осмысления молитвы Ефрема Сирина.