ЗДРАВНИЦА Санкт-Петербурга

Город Сестрорецк основан в 1714 году Петром I

МУНИЦИПАЛЬНАЯ ГАЗЕТА | *Издаётся с марта 1937 года* | №02(614) 24 января 2023 года

О ГЛАВНОМ

Непокорённый рубеж

По давней традиции в памятные январские дни жители нашего города собираются на мемориальном комплексе «Сестра», чтобы почтить память защитников северного рубежа обороны Ленинграда. В сердцах и в памяти потомков он навсегда останется непокорённым рубежом, на защите которого стояли насмерть наши деды и прадеды.

Прорыв блокады Ленинграда 18 января 1943 года и её полное снятие 27 января 1944 года ознаменовали победу в одном из самых героических и трагических событий Великой Отечественной и Второй мировой войнах. В течение 872 дней и ночей советские войска защищали город от нацистских полчищ. Миллионы жизней солдат, офицеров и мирных жителей – та великая цена, которую пришлось заплатить за победу над коварным врагом.

Сестрорецк и его жители встали на пути наступающего противника 30 августа 1941 года. Бой у Ржавой канавы – славная страница в истории защиты города на Неве. Вчерашние школьники, моряки Балтийского флота и подоспевшие дивизии Кировского народного ополчения остановили финские дивизии в 37 километрах от Ленинграда.

Тысячи наших земляков с оружием в руках защищали Ленинград и воевали на других фронтах Второй мировой войны, приближая Победу. Две с половиной тысячи из них не вернулись в родные дома. Их имена навечно вписаны на памятных гранитных плитах Сестрорецкого воинского мемориала, установленных Муниципальным советом к 60-летию Великой Победы.

Многие сестроречане оказались в кольце блокады и вместе с ленинградцами пережили страшные месяцы голода, холода, бомбежёк и обстрелов. Не все дожили до нашей – Ленинградской Победы. Блокадные кладбища – святые для каждого сестроречанина места. Ведь только на Тарховском братском захоронении покоятся 2327 человек, а на кладбище в Горской похоронены 1830 блокадников...

Подвиг Ленинграда был высоко оценён Родиной. Свыше миллиона солдат и офицеров были награждены орденами и медалями. Около 600 человек стали Героями Советского Союза. Полтора миллиона горожан награждены медалью «За оборону Ленинграда», 430 тысяч отмечены знаком «Житель блокадного города». Наш город был награждён орденом Ленина, ему первому была вручена медаль «Золотая звезда».

Сегодня в нашем Курортном районе проживает 507 жителей блокадного Ленинграда. В том, что фашистский сапог не коснулся улиц и площадей прекрасного города на Неве и Сестрорецка, есть и их огромная заслуга. Несмотря на преклонный возраст, болезни, страшные воспоминания детства, наши блокадники и сегодня остаются в строю – занимаются общественной работой, военно-патриотическим воспитанием молодёжи, проводят уроки мужества в школах.

С каждым годом всё меньше остаётся блокадников. Оставшимся в живых сегодня очень нужны помощь и внимание, как со стороны родных и близких, так и администрации района, органов местного самоуправления, трудовых коллективов, в которых наши ветераны работали не один десяток лет. В эти январские дни, да и всегда, никто из них не должен быть забыт. Сегодня также очень важно передать молодому поколению правду о том тяжёлом времени, о мужестве и героизме бойцов и жителей блокадного Ленинграда.

Дорогие и уважаемые блокадники! Мы никогда не забудем о вашем жизненном подвиге и вкладе в общую Победу советского народа над немецко-фашистскими захватчиками. От всей души поздравляем вас со светлым Днём Ленинградской Победы, желаем крепкого здоровья, долгих лет жизни, мира, счастья, добра вам и вашим семьям! Низкий поклон всем пережившим блокаду и вечная слава павшим!

Депутаты Муниципального совета города Сестрорецка

На фото – участники церемонии возложения цветов к памятнику «Сестра» 18 января 2023 года

Памятные церемонии возложения венков и цветов 27 января 2023 года

10.15 – отправление автобусов от площади Свободы
10.30 – церемония на братском захоронении в посёлке Тарховка
11.15 – церемония на братском захоронении в посёлке Горская

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

Помним о блокаде 2
Легендарный ветеран 3
Если вместе, если дружно 4
День зимующих птиц 5
Рождественская сказка 6
Здоровый Новый год 7
Афиши, анонсы и объявления 8
и многое другое...

Уважаемые жители Курортного района, дорогие ветераны! Сердечно поздравляю вас с 79-й годовщиной со Дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады!

27 января 1944 года – одна из важнейших дат в истории нашего города и страны. В этот великий праздник мы вспоминаем тех, кто ценой собственной жизни приблизил Победу, и благодарим жителей блокадного Ленинграда за стойкость, мужество и героизм.

Мы отдаём дань уважения ленинградцам, на долю которых выпали тяжелейшие испытания. Их подвиг навсегда в памяти россиян, и сегодня наша задача – окружить ветеранов заботой и вниманием.

В этот знаменательный день примите самые искренние пожелания крепкого здоровья, долгих лет жизни, мира, добра, благополучия и уверенности в завтрашнем дне!

Николай Цед,
депутат Государственной Думы
Федерального Собрания Российской Федерации

Уважаемые ветераны, участники Великой Отечественной войны, героические защитники и жители блокадного Ленинграда, дорогие избиратели!

18 января исполнилось ровно 80 лет со дня прорыва кольца вражеской осады, а 27 января мы отметим 79-ю годовщину со дня полного освобождения нашего города от фашистской блокады.

Стойкость и мужество ленинградцев яркими строками вписаны в историю Великой Отечественной войны. Сила духа, самоотверженность наших солдат, тружеников тыла, жителей стали примером беззаветного служения Отчизне. Память о тех событиях навсегда сохранится в наших сердцах. Вечная слава всем, кто сражался за Родину – известным и безымянным бойцам. Мы преклоняемся перед живыми и теми, кого с нами нет. Светлая им память… И низкий поклон – всем живущим ныне блокадникам, вдовам, детям войны!

От всей души желаю вам здоровья, чуткости, сердечного тепла, долгих лет жизни, мира, добра, благополучия и уверенности в завтрашнем дне!

Александр Ходосок,
депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга,
секретарь Курортного районного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

Уважаемые жители Курортного района! 27 января – священная дата для всех жителей нашего города, День воинской славы России.

79 лет назад в результате Ленинградско-Новгородской операции была снята блокада Ленинграда. Оборона осаждённого города на три года сковала крупные силы вражеских войск. Этот бессмертный подвиг воинов-освободителей и жителей Ленинграда на все времена стал символом доблести, невероятной стойкости и безграничной любви к Родине.

Мы всегда будем помнить о миллионах людей, отдавших свои жизни ради спасения Ленинграда, о погибших от голода и холода, бомбёжек и артобстрелов. Вечная слава героям – всем, кто, не жалея себя, сражался за свободу Отчизны, ради мира на земле и счастья будущих поколений.

Поздравляю фронтовиков, блокадников, тружеников тыла, малолетних узников концлагерей, детей войны, всех жителей нашего города с праздником – 79-й годовщиной со Дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады! С нашим, Ленинградским Днём Победы! Желаю крепкого здоровья, благополучия и мирного неба над головой!

Александр Забайкин,
глава администрации Курортного района Санкт-Петербурга

Дорогие сестроречане, уважаемые ветераны, жители блокадного Ленинграда! Сердечно поздравляю вас с 79-й годовщиной со Дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады!

27 января 1944 года – одна из важнейших дат в истории нашего города и страны. В этот великий праздник мы вспоминаем тех, кто ценой собственной жизни приблизил Победу, и благодарим жителей блокадного Ленинграда за стойкость, мужество и героизм.

Мы отдаём дань уважения ленинградцам и, в том числе, сестроречанам, на долю которых выпали тяжелейшие испытания. Их подвиг навсегда в памяти россиян, и сегодня наша задача – окружить ветеранов заботой и вниманием.

В этот знаменательный день примите самые искренние пожелания крепкого здоровья, долгих лет жизни, мира, добра, благополучия и уверенности в завтрашнем дне!

Андрей Иванов,
глава муниципального образования – председатель Муниципального совета города Сестрорецка

НИКТО НЕ ЗАБЫТ

Помним о блокаде

Уважаемые читатели, предлагаем вашему вниманию повесть о блокаде жителя города Сестрорецка Ирины Фассман.

Редакция

Маленькие старички – так называли детей блокадного Ленинграда. Как мало осталось их в живых, прошедших все ужасы голодной войны, свидетелей нечеловеческой жизни. Я расскажу вам историю живых людей, переживших кошмарные годы.

Когда началась война, я была совсем маленькой девочкой, мне исполнилось шесть лет. Не могу сказать, что это сознательный возраст, скорее – нет, но в те годы дети быстро взрослели, были более приспособлены к жизни. Отца и дедушку забрали на фронт и както не принято было плакать. Конечно, мама и бабушка очень переживали, но слёз старались не показывать. Люди были устойчивее, сильнее, и понимание, что мужчины защищают страну, их жизни, вселяло гордость и придавало дополнительные силы.

Кошмар наступил позже, когда началась блокада Ленинграда. Конечно, не сразу, но каждый день становился испытанием на выживание, жить хотелось всем как никогда. Всё, что помню, – это голод. Есть хотелось всегда, от голода невыносимо было даже уснуть. Люди быстро старели, и даже дети становились похожи на маленьких старичков. Бесцветные глаза, похожие на тусклое стекло, через которое еле-еле двигались зрачки, обречённо смотрели – это страшно. Сил не было разговаривать, все старались молчать, экономили угасающую энергию.

Конечно, самая страшная пора – зима. Ничего к тому времени уже не функционировало: не было воды в многоквартирных домах, из строя вышла разгромленная бомбёжками канализация, и об отоплении и речи быть не могло. На дрова шло всё, что горело: мебель, книги, вещи. Всё, что можно было продать, продали либо обменяли на еду. Стёкла в окнах заменяли засаленные, грязные от копоти и дыма матрасы, от того невозможно было понять – то ли день, то ли ночь. Комнату освещала маленькая керосинка, либо что-то похожее на лучину. Конечно, уже никто не разувался и не раздевался, прямо так в шубах, пальто и невесть во что обмотанные бродили, пытались двигаться, жить. Бабушка очень быстро ослабла, лежала неподвижно на кровати и изредка подавала признаки жизни, разобрать вдох или выход было невозможно.

В свои шесть лет я умела чётко разговаривать. Помню, подошла к бабушке и спрашиваю: «Бабуля, ты чего?», а она в ответ: «Мне бы сахарку чуток». Я уже забыла почему-то какой он на вкус этот сахар, но мне казалось, что это что-то непременно вкусное и от этого чутка сахара так же непременно должны пройти навязчивые мысли о еде. Я маме сказала о желании бабушки, но она только развела руками, потом куда-то ушла, её очень долго не было, мне хотелось, чтобы она пришла и обязательно принесла волшебный сахар. Ожидания были мучительными, есть хотелось ещё больше обычного. Не зная, чем себя занять, я ковыряла ржавым гвоздём кирпич в стене, он крошился, и крошки потихоньку падали на пол. Я всё ковыряла, а потом стала жадно есть эти крошки – вот она еда, не надо никуда ходить, она замурована в стенах, нужно их разобрать и отварить. В этом бреду меня застала мама и тихо сказала: «Доченька, не делай так больше». А я её спросила: «Мама, где волшебный сахар?», – в ответ увидела полные слёз обречённые глаза. Бабушка так и умерла, не дождавшись сахара, на утро.

Денег на похороны не было, как и сил, чтобы её перенести даже на лестничную площадку, поэтому коекак мама перенесла её в соседнюю комнату, жили мы в трёхкомнатной квартире, но зима заставила всем перебраться в одну самую маленькую комнату, так проще было обогреть помещение. Почему на лестничную площадку? Я как-то сначала тоже не понимала, от бессилия никуда не выходила из комнаты, мама старалась меня оградить от лишних вылазок на улицу и впечатлений. Лишь позже, когда сил не было подняться с кровати, а тело почему-то с каждым днём всё раздувалось, мама попросила помощи в походе за водой на Неву, и тогда я многое сразу поняла…

Окончание следует

ЗДРАВНИЦА Санкт-Петербурга

ЛИЧНОСТЬ

Легендарный ветеран

22 января свой 107-й (!!!) День рождения отметил Почётный житель города Сестрорецка, участник Великой Отечественной войны Валентин Прокофьевич Росляков.

Председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Александр Бельский, глава администрации Курортного района Александр Забайкин, секретарь Курортного районного отделения «ЕДИНОЙ РОССИИ» Александр Ходосок, глава МО города Сестрорецка Андрей Иванов лично поздравили заслуженного ветерана, пожелали ему здоровья и жизненных сил.

Валентин Прокофьевич в 1937 году поступил на службу в ряды Красной Армии. Лейтенантом встретил Великую Отечественную войну. Служил командиром танковой роты Т-34, командиром танкового батальона. Получил множественные ранения, горел в танке. Участвовал в боях за освобождение Белгорода, Харькова, территорий Прибалтики, Восточной Пруссии.

Легендарный герой-танкист и сегодня, в сто с лишним лет, не перестаёт удивлять своим жизнелюбием, силой духа, ясностью ума и верой в лучшее. Он до сих пор ведёт патриотическую работу, участвует в общественной жизни, выступает на памятных мероприятиях, посвящённых важным событиям в жизни страны.

Сердечно поздравляем сестрорецкого ветерана, желаем ему здоровья-здоровья-здоровья и жизненных сил!

Владимир Крючков

ПРАЗДНИК

Крещение Господне

19 января православные верующие и люди, интересующиеся русскими национальными традициями, отметили праздник Крещения Господня. В городе Сестрорецке крещенская иордань была вновь организована на озере Разлив, рядом с храмом святых первоверховных апостолов Петра и Павла.

Этот день в храме начался с литургии, а ровно в полдень стартовал крестный ход к крещенской купели на озере Разлив. В нём приняли участие Председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Александр Бельский, глава администрации Курортного района Александр Забайкин, депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, секретарь Курортного районного отделения «ЕДИНОЙ РОССИЯ» Александр Ходосок, председатель Муниципального совета города Сестрорецка Андрей Иванов, депутаты, жители.

Священнослужители – протоиерей Михаил Петропавловский, архимандрит Гавриил, иерей Михаил Орлов освятили крестом воду сестрорецкого озера, пожелав всем мудрости и Божьего благословения. И затем до самой поздней ночи желающие приобщиться к христианскому таинству вступали в воды «сестрорецкого Иордана». Традиция окунуться на Крещение в ледяную купель с каждым годом получает все больше последователей. Холодная погода не становится препятствием, а напротив, делает такое купание личным подвигом во имя православной веры и русских национальных традиций.

За порядком на мероприятии следили сотрудники полиции, МЧС, ОМВД, члены ДНД «Курортная», волонтёры, у проруби постоянно дежурили медики. Храм апостолов Петра и Павла весь день был полон прихожан, многие из которых пришли за освящённой водой, ведь она, как считается, обладает уникальными целебными свойствами.

В Сестрорецке «крещенскую» воду можно было набрать и в других храмах, например, у церкви Тихвинской иконы Божией Матери, прихожане которой, члены Богоявленской общины Сестрорецка вместе с настоятелем храма архимандритом Гавриилом (Коневиченко), уже в 20-й раз прошли крещенским крестным ходом. Стоит отметить, что в 2004 году именно они стояли у истоков возрождения этой православной традиции в нашем городе.

Алёна Зинкевич

Фото: Духовно-просветительский центр Сестрорецка

ПРАЗДНИК

Если вместе, если дружно!

Декабрь каждого календарного года для меня – особенный месяц! Ведь в преддверии Нового года дети моего и соседних дворов сестрорецкого микрорайона «Рай в Шалаше» уже по сложившейся традиции ждут яркого праздника. И этот год тоже не стал исключением!

Заручившись поддержкой Главы муниципального образования города Сестрорецка Андрея Иванова, удалось объединить жителей сразу двух товариществ собственников жилья – «Сестрорецкий разлив» и «Еловый дом». Совместно с ними мы и провели уличное дворовое новогоднее мероприятие.

В этот раз гости смогли оценить кулинарные таланты своих соседей в виде специально испечённых к этому вечеру булочек, пряников и печенья. Настоящим украшением стола стали дровяные самовары, которые согревали родителей и детей горячим чаем на протяжении всего мероприятия. Дети – в восторге, и это главное!

Праздник удался! А ведь всего три года назад он прошёл впервые, и тогда я оказался на нём в роли Деда Мороза, а Снегурочкой была сотрудник Местной администрации города Сестрорецка Яна Храмцова!

Спасибо за помощь предпринимателям нашего района – ИП Акимов Н.А. «Вода «Курортная» и ИП Кузьмин М.В. «Вуокса мёд». И, конечно же, – жителям за кулинарию и прекрасных детей!

Юрий Козырев,
депутат Муниципального совета
города Сестрорецка

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Новогодняя игрушка

Ученица 6а класса сестрорецкой школы №435 Екатерина Павлова, воспитанница учителя по технологии Элины Маратовны Гудым, заняла третье место в Санкт-Петербурге, приняв участие в творческом конкурсе в номинации «Новогодняя игрушка». Поздравляем от души!

26 декабря прошло награждение победителей конкурса крафтовых ёлочных игрушек, в котором приняли участие более 700 юных петербуржцев. Только учащимися школы №435 было подано 34 заявки на этот конкурс. Курортный район вошел в четвёрку самых активных районов Северной столицы по количеству творческих работ!

А на Невском проспекте новогоднего Петербурга прошла выставка-инсталляция небесной, золотой, снежной и сказочной ёлок, украшенных работами участников конкурса.

Татьяна Виткалова,
директор школы №435

ПРОФИЛАКТИКА

Если провалились под лёд

Самое главное, если вы провалились под лёд, следует сохранять спокойствие и хладнокровие. Даже плохо плавающий человек некоторое время может удерживаться на поверхности за счёт воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.

По мере намокания одежды человек теряет дополнительную плавучесть. Этого времени обычно хватает, чтобы выбраться из полыньи. Наиболее продуктивны первые минуты пребывания в холодной воде, пока не намокла одежда, не замёрзли руки, не развились слабость и безразличие.

Постарайтесь дышать медленно и глубоко. Широко раскиньте руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой.

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли. Лёд был достаточно прочным в этом направлении до аварийного участка. Значит, он должен выдержать вас и на обратном пути. У вас нет времени на проверку других маршрутов.

Попытайтесь осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лёд выдержал, медленно, откатитесь от кромки и ползите к берегу.

Территориальный отдел по Курортному
району УГЗ ГУ МЧС России по СПб
ОНДПР Курортного района УНДПР ГУ МЧС России по СПб
ПСО Курортного района

ТВОРИ ДОБРО

Помогать легко!

В конце декабря – начале января в сестрорецком выставочном зале «Арт-Курорт» проходила рождественская благотворительная ярмарка «Помогать легко».

Её посетители могли сделать пожертвование на лечение больных онкологическими заболеваниями и забрать себе памятный сувенир. В изготовлении сувениров участвовали многие сестроречане, в частности, юные воспитанники детских садов №23 и №25.

А 4 января состоялся творческий вечер в поддержку рождественской ярмарки, в котором участвовали Яна Биневская, Ирина Фассман и Надежда Воробьёва, а также коллектив «Союз Концерт».

В итоге за период ярмарки было собрано 27557 рублей. В результат акции записаны только средства, собранные в ящик, не считая мобильных переводов по QR-коду и через смс. Все полученные средства пойдут на помощь онкобольным, лечащимся в Санкт-Петербурге.

В настоящее время фонд «АдВита» поддерживает несколько благотворительных направлений – диагностику и лечение, донорство, социальную помощь, реабилитацию, паллиативную помощь, поддержку научных исследований в области онкологии и обучение врачей петербургских клиник. Для всех этих программ необходима помощь неравнодушных людей.

Фонд «АдВита» искренне благодарит всех, кто откликнулся и помог своим участием.

Олег Антонов,
волонтёр фонда «АдВита»

ПАМЯТЬ

Фролова Нина Алексеевна

8 января 2023 года на 85-м году жизни не стало сестроречанки, жителя блокадного Ленинграда Нины Алексеевны Фроловой.

С 1989 года она активно работала в районном отделении общества «Жители блокадного Ленинграда». Внесла неоценимый вклад в составление Книги Памяти блокадников. Провела большую работу в архивах Северной столицы по увековечиванию памяти сестроречан, умерших и захороненных на Тарховском блокадном кладбище. Пользовалась большим уважением за своё участие в жизни блокадников.

Скорбим и выражаем глубочайшие соболезнования.

Члены Курортного районного отделения
общества «Жители блокадного Ленинграда»

АКЦИЯ

День зимующих птиц

15 января в нашей стране ежегодно отмечается экологический праздник «День зимующих птиц». История его возникновения связана с именем писателя Евгения Носова.

В 2003 году Союз охраны птиц России предложил 15 января – день рождения Евгения Носова – объявить Днем зимующих птиц и внести в Российский экологический календарь. И вот уже десять лет в этот день российские экологи призывают население помогать зимой пернатым: мастерить и развешивать кормушки, подкармливать птиц.

Задача акции – бороться с вымиранием птиц зимой от холода и голода. Сытая птица гораздо лучше переживает морозные зимние ночи. Зимой день короткий, на активные дневные поиски пищи под снегом тратится очень много энергии, а ночью искать еду не получится. Но если рядом пернатые обнаружат кормушку, в которой регулярно появляется еда, то шанс дожить до весны сильно увеличивается. Всего одна кормушка может спасти от смерти до 50 синичек, которые летом отплатят добром сполна – уничтожат вредителей деревьев и будут защищать огороды и сады от клопов, моли и прочих врагов.

В течение всей недели воспитанники сестрорецкого детского сада №25 «Умка» совместно с воспитателями говорили об этом празднике, вспоминали, какие птицы зимуют в нашем городе, и как мы можем помочь птицам зимой, когда на улице очень холодно.

Дети с интересом слушали о том, чем можно кормить пернатых друзей в холодное время года, посмотрели на разнообразные кормушки, которые делают для птиц, а также послушали их звонкие голоса и поиграли в игры. Во время прогулки дети вместе с воспитателями на своих прогулочных участках развесили корм для птиц и наполнили кормушки.

Покормить птиц – несложный способ проявить человечность и стать добрее. Но надо заметить, что если уж вы взялись подкармливать птиц, то делать это надо регулярно – по мере расходования корма. Иначе можно погубить привыкших к подкормке пернатых.

Принимайте участие в акции «Покормите птиц!»: повесьте у своего дома кормушку и наблюдайте за пернатыми гостями. Не пожалеете!

Алёна Зинкевич

ПРАЗДНИК

По щучьему велению

Новый год – весёлый праздник для всех, время ожидания чуда, надежды на лучшее и веру в сказку. Каждый из нас в эти дни не только ждет подарков для себя, но и готовит сюрпризы для близких и знакомых. И, конечно же, больше всех этого праздника ждут дети!

Дети, зайдя в музыкальный зал, оказались в самой настоящей сказке, где чудеса случаются, когда в ведро к Емеле попадает щука, которая обещает, что любое его желание исполнится, если сказать заветные слова. В этот момент и начинаются приключения Емели. Проделки Бабы-Яги, удивительный сон Емели про морское царство и приключения в лесу – представление получилось невероятным и увлекательным.

А спектакль «По щучьему велению...», который показали воспитанники и педагоги, – потрясающая сказка, настоящее неповторимое чудо, никого не оставил равнодушным. Сказочные герои не только повеселили детей, но и родителей.

Праздничные утренники в «Умке» прошли сказочно, задорно и весело. Появление Деда Мороза и Снегурочки вызвало огромную радость и восторг в душе каждого ребёнка. Пусть самые заветные желания сбудутся, а праздничное настроение задержится на целый год!

Валентина Бабушкина, заведующий ДОУ №25 «Умка»

ОТ ВСЕЙ ДУШИ!

Поздравляем!

Депутаты Муниципального совета города Сестрорецка, Совет ветеранов Курортного района, районные отделения общества «Жители блокадного Ленинграда», общества малолетних узников фашистских концлагерей, Местное отделение Всероссийского Общества инвалидов и общественная организация «Союз «Чернобыль» поздравляют ветеранов, жителей нашего города, родившихся в январе, – с юбилеями:

с 95-летием: *Орлову Наталью Сергеевну, Шаповалову Галину Петровну;*

с 90-летием: *Иванову Лидию Васильевну, Нилову Юлию Фёдоровну, Поликарпова Владимира Нестеровича, Савина Николая Васильевича;*

с 85-летием: *Абаренкову Новеллу Николаевну, Алексееву Валентину Васильевну, Антонову Надежду Терентьевну, Галкину Капиталину Александровну, Глухую Нину Николаевну, Дубейковскую Нину Александровну, Захарову Лидию Георгиевну, Карелину Галину Васильевну, Маругина Александра Михайловича, Михайлову Ольгу Васильевну, Осипову Нину Александровну, Пантелееву Нину Васильевну, Романову Нину Васильевну, Симсон Евгению Осиповну, Ситникова Виктора Николаевича, Степашкину Тамару Тимофеевну, Стрельцову Любовь Ивановну, Уткину Серафиму Васильевну, Федосееву Ираиду Васильевну, Шитова Владимира Максимовича;*

с 80-летием: *Андреева Сергея Борисовича, Бондырева Ивана Алексеевича, Галай Светлану Петровну, Жорину Зинаиду Васильевну, Макарову Ларису Павловну, Новикова Владимира Ивановича, Петрову Нину Андреевну, Рабкову Идилию Ивановну, Танциреву Ларису Васильевну;*

с 75-летием: *Бикчинтаеву Нину Георгиевну, Борцову Людмилу Егоровну, Волкова Николая Сергеевича, Гараева Владимира Закировича, Головачёву Наталию Михайловну, Гребенюк Нину Анатольевну, Давыдова Виктора Фёдоровича, Данилова Алексея Дмитриевича, Ершову Альбину Александровну, Зимина Владимира Викторовича, Крылову Анну Анатольевну, Куркина Виктора Алексеевича, Лебедика Александра Ивановича, Липатову Раису Николаевну, Масликова Сергея Тихоновича, Пчёлкину Любовь Александровну, Полиглоттову Валентину Сергеевну, Пушке Валентину Николаевну, Седых Лилию Михайловну, Смирнова Владимира Валентиновича, Смирнову Людмилу Петровну, Смирнову Татьяну Владимировну, Столяр Людмилу Сергеевну, Тимофеева Александра Леонидовича, Худилайнен Галину Николаевну, Чацкого Бориса Шлемовича, Шабельникову Елену Адамовну, Яковлеву Людмилу Григорьевну;*

с 70-летием: *Александрову Людмилу Георгиевну, Анисимову Марию Станиславовну, Афанасьеву Татьяну Алексеевну, Бойкову Татьяну Геннадьевну, Васютину Елену Николаевну, Виноградову Татьяну Игоревну, Вознесенскую Нину Константиновну, Гарманову Райхану Абдуразаковну, Димову Татьяну Викторовну, Дмитриеву Надежду Георгиевну, Джуринскую Татьяну Владимировну, Ефимову Нину Александровну, Заманову Екатерину Дмитриевну, Ильину Татьяну Викторовну, Исаева Павла Сергеевича, Калугину Ларису Вячеславовну, Каролько Фёклу Владимировну, Коротееву Светлану Романовну, Крапивко Юрия Георгиевича, Левскую Валентину Яковлевну, Макарова Бориса Сергеевича, Макарова Николая Васильевича, Мараеву Татьяну Николаевну, Моисеенко Марию Петровну, Мунжукова Али Мусьевича, Рыжкова Виктора Владимировича, Савва Полину Алексеевну, Сироткина Василия Ивановича, Смирнова Сергея Константиновича, Тахистову Марину Васильевну, Чуткову Нину Васильевну, Фомина Владимира Борисовича, Яковлеву Ларису Васильевну.*

Желаем всем юбилярам доброго здоровья, счастья, благополучия и тепла в родных домах и семьях!

АКТУАЛЬНО

Как вступить в Народную дружину Курортного района

В соответствии с Федеральным законом №44-ФЗ от 02.04.2014 года «Об участии граждан в охране общественного порядка» и в целях содействия органам внутренних дел (полиции) по поддержанию общественного порядка на территории Курортного района Санкт Петербурга осуществляется деятельность Общественной организации правоохранительной направленности – Народной дружины «Курортная».

Добровольная народная дружина – это возможность проявить свою активную гражданскую позицию, не на словах, а на деле, способствуя созданию безопасной и комфортной среды, в которой мы все хотели бы жить.

Администрация Курортного района Санкт Петербурга рада приветствовать всех граждан, желающих вступить в ряды народных дружинников, кому не безразлична спокойная обстановка на территории своего любимого Курортного района.

Получить статус народного дружинника и вступить в ряды может любой желающий гражданин Российской Федерации, достигший 18 лет.

По вопросам вступления в народную дружину, необходимо обращаться в отдел законности правопорядка и безопасности администрации Курортного района Санкт Петербурга по будням с 09.00 до 18.00 или по тел. (812) 576-81-88, 8-931-326-20-68.

ПРАЗДНИК

Рождественская сказка

Рождественская сказка – это то, чего ждут все дети. Воспитанники детского сада «Умка» в святочные дни погрузились в атмосферу волшебства, радости и безудержного веселья.

Праздник получился чудесный! Ребята посмотрели вертепное представление в исполнении ансамбля «Золотые ворота», покалядовали, получив в награду огромные корзины сладостей, а также наплясались и наигрались вдоволь. На доброе здоровьице, чтобы долго помнить святки!

Алёна Зинкевич

ПРОЕКТЫ

Наш дом

Уважаемые жители! По адресу: г.Сестрорецк, пл.Свободы, д.1 (здание администрации, вход с площади), 2-й этаж, кабинет 226 проводится приём по вопросам жилищно-коммунального хозяйства кураторами партийного проекта «Наш дом». Вы можете получить консультацию по волнующим вас вопросам. Приём проводится каждый понедельник с 11.00 до 19.00 (перерыв на обед – с 14.00 до 15.00).

НАШ ДОМ

Здоровый Новый год

5 января на территории сестрорецкого Северного пляжа участникам костюмированного забега «Здоровый Новый год» было жарко. Хотя накануне мероприятия выпал долгожданный снег, и столбик термометра опустился до отметки минус 10 градусов – всё это способствовало по-настоящему сказочному настроению.

На официальном открытии мероприятия с приветственным словом выступили глава администрации Курортного района Александр Забайкин, депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, секретарь Курортного районного отделения «ЕДИНОЙ РОССИИ» Александр Ходосок, полномочный представитель председателя Законодательного Собрания по взаимодействию с органами государственной власти Александр Ваймер.

Все присутствующие вышли на зажигательную разминку. И вот начался сам забег – ставшее уже традиционным физкультурное мероприятие развлекательного характера. Участникам предлагалось пробежать 250 метров в новогоднем костюме. На финише каждый заслуженно получил праздничный сувенир. А обладатели самых оригинальных костюмов были награждены памятными подарками от Центра спорта Курортного района. Кроме того, все присутствующие без исключения смогли полакомиться вкуснейшей гречневой кашей и горячим чаем. Но это ещё не всё! После забега все участвовали в эстафетах, а завершил яркий новогодний праздник спорта танцевальный флешмоб.

Забег прошёл зажигательно и позитивно. Многие его участники подошли очень ответственно к выбору костюма, их фантазии и мастерству исполнения остаётся только позавидовать. «Здоровый Новый год» – отличное начало спортивного 2023 года.

Благодарим всех за активное участие в забеге. Надеемся, что он зарядил участников и зрителей праздничным настроением и положительной энергией на следующие 360 дней!

Екатерина Гончарова

Вся жизнь в спорте

28 января знаменательный 75-летний юбилей отметит Сергей Тихонович Масликов, инструктор по скандинавской (северной) ходьбе Центра физической культуры спорта и здоровья Курортного района Санкт-Петербурга.

Он родился в Свердловске, в детстве любил играть в подвижные игры, летом – в футбол, волейбол, баскетбол, а зимой любимым занятием были слалом и лыжные гонки. Это стало отправной точкой для того, чтобы связать дальнейшую жизнь со спортом.

Сергей Тихонович шлифовал свои знания и спортивные успехи в учёбе и работе. В 1968 году получил звание мастера спорта СССР по лыжам, в 1980 году – мастера спорта по офицерскому многоборью ГТО.

В 1976 году с красным дипломом окончил высшее политическое училище МВД СССР имени 60-летия ВЛКСМ в Ленинграде. Работал в Ленинградском пожарном училище МВД СССР преподавателем цикла военных дисциплин и физической культуры. В 1990-1996 годах был старшим преподавателем кафедры военной и физической подготовки Санкт-Петербургской высшей пожарной технической школы МВД РФ. В 1993 году заочно окончил Институт физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта.

Подполковник внутренней службы в отставке Сергей Тихонович Масликов продолжает заниматься своим любимым делом. С 2012 года он активно развивает скандинавскую (северную) ходьбу, пропагандирует среди сестроречан здоровый образ жизни.

Профессиональный спортсмен и тренер, он принимает активное участие в городских спортивных мероприятиях со своей командой, защищая честь Курортного района в стрельбе, плавании, спортивном ориентировании. Им разработаны программы тренировок по северной ходьбе и в соответствии с ними маршруты походов. Команда Курортного района ежегодно занимает призовые места в Санкт-Петербурге, а в 2022 году заняла первое место среди всех его районов.

В тренировке важна личность тренера. Сергей Тихонович обладает качествами педагога и психолога, он сердцем верит в своих подопечных, все члены команды сплачиваются вокруг него и превращаются в единомышленников во всём. К каждому он проявляет индивидуальный подход, каждый человек ощущает значимость и необходимость быть в составе команды, несмотря на разный уровень подготовки.

Благодарим тренера за помощь и поддержку, за чётко организованную работу, мудрые советы и доброту. Желаем крепкого здоровья, оптимизма, энергии, позитива, новых спортивных свершений!

Екатерина Гончарова

Подводим итоги 2022 года

Прошедший 2022 год для воспитанников секции вольной борьбы сестрорецкого подростково-молодёжного центра «Восход», к сожалению, был менее насыщенным соревнованиями на выезде, нежели 2021 год.

Их было всего семь, и во всех мы завоевали медали. Всего же за прошедший год их у нас 55 – 23 золотых, 14 серебряных и 18 бронзовых. Как и прежде, наибольший вклад в копилку медалей внесли наши лидеры – Матвей Пекарев, Стасик Орлов и Давид Джусоев. У Матвея их семь, пять из которых золотые. У Стасика тоже семь, в том числе три золотые. У Давида – пять, три из них тоже золотые.

Очень успешно начал прошедший год наш юный Амир Матиев. За первую половину года он завоевал три золотые и одну серебряную медали. К сожалению, его семья вынуждена была переехать в Подмосковье, и теперь Амир успешно защищает честь города Мытищи. Он уже выиграл два межрегиональных турнира.

По несколько медалей разного достоинства и у других наших парней: у Дани Фёдорова, Вани Мастюгина, Рамзана Гаджиева (тренер – А.А.Магомедов), Димы Николаева, Ромы Севастьянова, Никиты Деруна, Ромы Астапенко, Коли Орлова, Егора Осторожнюка, Дани Щербова и Кирилла Федюнина.

Из них особо хочется отметить Даню Фёдорова, который впервые участвуя в соревнованиях на выезде, стал серебряным призёром фестиваля борьбы Республики Карелии, а также Рому Севастьянова, ставшего обладателем серебряной медали турнира «День Победы» и победителем турнира «Кубок Сестрорецка». Причём, на последнем Рома всех пятерых соперников положил на лопатки.

Также заслуживает похвалы Рома Астапенко, который стал победителем турниров «День Победы», «Кубок Сестрорецка» и на выезде в городе Тихвине – турнира памяти Героя Советского Союза В.М.Зайцева.

Приятно удивил всех Егор Осторожнюк. Он впервые стал призёром соревнований и сразу золотым. На «Кубке Сестрорецка» Егор одержал четыре досрочные победы, взял реванш у двух своих обидчиков, которым проиграл полгода назад, и стал чемпионом турнира.

В заключение, в очередной раз хочу выразить искреннюю благодарность моим ученикам Александру Севастьянову, Левону Галустяну и Георгию Енову за постоянную помощь в проведении наших турниров. Именно благодаря им мы получили возможность участвовать в выездных соревнованиях. Спасибо всем, кто нам помогает!

Юрий Цатурян

АФИША

ЛИЧНОСТЬ

Mrs. Universe – 2023

С 30 января по 5 февраля в болгарском городе София пройдёт конкурс «Mrs. Universe – 2023».

Там соберутся самые яркие и харизматичные женщины со всего мира. Более 100 участниц будут бороться за главный титул. Россию и Санкт-Петербург на этом конкурсе будет представлять коренная сестроречанка Евгения Клименко.

Более 15 лет назад она основала в Курортном районе успешную школу танцев «Forsage3S». В 2021 году стала вице-миссис-бизнес Санкт-Петербурга и Ленинградской области. А через три месяца взяла Grand Prix «Миссис бизнес Россия – 2021».

Она и сама выступала в качестве организаторов различных конкурсов. Так, в 2021-2022 годах провела в нашем городе два конкурса «Миссис бизнес Сестрорецк», которые вызвали большой интерес у жителей.

Желаем Евгении победы в Болгарии!

Светлана Трофимова

АКТУАЛЬНО

Опасность электронных сигарет

Вред курения давно доказан, и борьба с ним идёт во всём мире. Некоторые люди считают вейпы менее вредной альтернативой сигаретам, но это миф — они также содержат токсичные вещества, которые могут стать причиной развития рака и других заболеваний.

Как работают электронные сигареты?

Они состоят из аккумулятора, картриджа, куда заливается специальная жидкость, и устройства, которое нагревает её и превращает в пар. Именно его и вдыхают курильщики. Жидкость бывает двух видов — с солевым никотином и без него.

Тут вы можете сказать: «Ага, раз нет никотина, значит, нет и вреда для организма, как от табака!» Нет, совсем не так. В составе жидкости — множество веществ, и «коктейль» из них никак нельзя назвать безопасным.

Что она содержит?

Канцерогены нитрозамин и диэтиленгликоль — примерно в десять раз больше, чем в обычных сигаретах.

Формальдегид — ядовитое и высокотоксичное соединение.

Ацетальдегид — канцероген, который отравляет организм, формирует зависимость от курения и повышает риск развития болезни Альцгеймера.

Что же это означает?

Не существует безопасной альтернативы сигаретам. Курение вейпов точно так же может привести к сердечно-сосудистым заболеваниям, инсульту, бесплодию, нарушениям работы мозга и злокачественным новообразованиям.

Ещё одна опасность — быстрая зависимость. Люди сильнее привыкают к электронным сигаретам, считая, что наносят организму меньше вреда. Но как это возможно, если они даже не могут отследить количество потребляемого никотина?

Когда человек курит обычные сигареты, он легко может подсчитать их количество и остановиться на, скажем так, своей норме. С электронками такого не получится — их крепость зависит не только от жидкости, но и от устройства. Чем оно мощнее, тем больше пара можно вдохнуть за одну затяжку, следовательно, больше никотина поступает в организм.

А если я решил бросать, куда обратиться за поддержкой?

Присоединяйтесь к проекту «Давай бросать», который работает благодаря нацпроекту «Демография». Сообщество объединило людей со всей страны — они лучше всех понимают, через что проходит каждый из них, готовы делиться советами и дружеским плечом.

Соб.инф.

ЗДРАВНИЦА Санкт-Петербурга
Тел.: 679-69-07. E-mail: zdravnica@mail.ru
Газета «Здравница Санкт-Петербурга» зарегистрирована Территориальным управлением по СПб и Ленинградской области Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Регистрационное свидетельство ПИ №2-4820 от 02.11.2000г. Соучредители: Муниципальный совет муниципального образования Санкт-Петербурга г.Сестрорецка, В.В.Калашников. Издатель: ООО «ЭСТА-ИНВЕСТ», 196066, Санкт-Петербург, Московский пр., д.212, литера А.
И.о. главного редактора – В.В.Матвеев. Адрес редакции: 197706, Санкт-Петербург, г.Сестрорецк, Приморское шоссе, д.280, лит.А
Газета отпечатана в типографии ООО «Курьер», 196105, Санкт-Петербург, Благодатная ул., д.63. Заказ №1154.
№02(614) от 24.01.2023. Время подписания в печать: установленное по графику – 23.01.2023 19.00, фактическое – 23.01.2023 19.00.
Редакция не всегда согласна с мнением авторов. За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несет.
12+
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО
ТИРАЖ – 12 000 ЭКЗ.