

помещении, на воздухе, во время перерыва на работе, службе. Силачам предоставлена возможность претендовать на медали и спортивные звания и разряды, как и в других видах спорта.

Большой популярностью пользуется гиревой спорт в воинских подразделениях. В закончившемся недавно личном чемпионате нашего округа приняли участие 63 атлета. Среди них было 3 мастера спорта, 12 кандидатов в мастера, остальные — перворазрядники.

В самой легкой весовой категории (до 60 кг) на помост вышли 8 атлетов, среди них были и опытные гиревики — кандидаты в мастера спорта прапорщик Н. Жбанов, курсант Н. Гончарук — оба ВИФК, перворазрядник курсант Е. Куваев — ЧВВИУРЭ.

Основная борьба за звание чемпиона велась между Жбановым и Гончаруком. В первом упражнении — толчке — Жбанов показал 16 раз, а Гончарук — 17. В рывке Гончарук закрепил свое преимущество, выбросив вверх гири поочередно каждой рукой по 35 раз, Жбанов — только по 33 раза. Третьим призером стал также курсант ВИФКа С. Кириллов.

Слабые результаты были отмечены в весовой категории до 65 кг. Победителем стал курсант ЛВОКУ имени С. М. Кирова А. Лукьячук: в толчке он сделал 16 подъемов, а в рывке по 22 — в сумме 38 очков.

Второй призер сержант Р. Сайдалиев из ЛВВПУ ПВО проиграл победителю лишь одно очко. Обладателем бронзовой медали стал курсант В. Трофимов — 32 очка (ЧВВИУРЭ).

В очередной весовой категории до 70 кг вне конкуренции был результат прапорщика из ВИФКа Е. Барашева — 62 очка (22+40).

Наиболее интересными на помосте были выступления атлетов в весовой категории до 80 кг. Здесь лидером стал мастер спорта прапорщик А. Костылев (ВИФК). В первом движении его соперник молодой атлет кандидат в мастера курсант С. Музыка сделал 30 толчков гири, а Костылев прекратил выполнение упражнения, когда судья засчитал сорок один. В рывке спортсмен из ЛВАКУ выполнил каждой рукой по 40 подъемов. Костылев — по 52. В итоге у Костылева — 93 очка, у Музыка — 70 очков (серебряный призер). Бронзовой медалью награжден младший сержант А. Пожилов — 45 очков (ЛВВИСУ). По ходу соревнований секретариат подсчитал, что в процессе однодневных соревнований Костылев в общей сумме поднял вес, равный 4.640 кг.

В весовой категории до 90 кг лучший результат 78 очков (38+40) у мастера спорта прапорщика из ВИФКа Н. Чмыхала. Старшина И. Шебалов (ЛВУ ж. д. войск и ВОСО) награжден серебряной медалью — 72 очка

(36+36). Бронзовым призером стал младший сержант В. Дербезов — 66 очков (ЛВВПУ ПВО).

В сверхтяжелой весовой категории золотой медалью награжден сержант И. Конивеченко — 88 очков (40+48) из ВМА имени С. М. Кирова. Прапорщик А. Мирошниченко (ВИФК) и курсант А. Воронцов (ЛВВПУ ПВО) соответственно стали обладателями серебряной и бронзовой медалей.

По окончании состяза-

ний мы попросили главного арбитра, судью республиканской категории Н. Гутарова, он же тренер СКА по гиревому спорту, высказать свое мнение о результатах чемпионата и перспективах развития гиревого спорта.

— Результаты, бесспорно, выше, чем в прошлом году, — сказал он. — И тем не менее они не могут нас удовлетворить. В 1990 году на чемпионате ВС и в розыгрыше Кубка Сухопутных войск команды нашего

округа заняли лишь девятые места. Гиревой спорт еще не стал по-настоящему массовым среди личного состава частей и военно-учебных заведений округа.

А. ТРОФИМОВ,
судья
республиканской
категории.

На снимках: сержант И. Конивеченко — чемпион округа в сверхтяжелой категории; призеры личного чемпионата по гиревому спорту. Фото А. Тихомирова.



Гиревой спорт — один из самых молодых в стране. Первый чемпионат СССР был проведен в 1985 году. Вскоре он получил широкую прописку в физкультурных коллективах, среди воинов Вооруженных Сил.

Незатейливый снаряд гири, а сколько наслаждения дарит тому, кто хочет приобрести молодецкую удачу. Упорные тренировки приносят человеку недюжинную силу и спортивную.

У гири есть и еще одно немаловажное достоинство: упражняться с ней можно практически везде — в