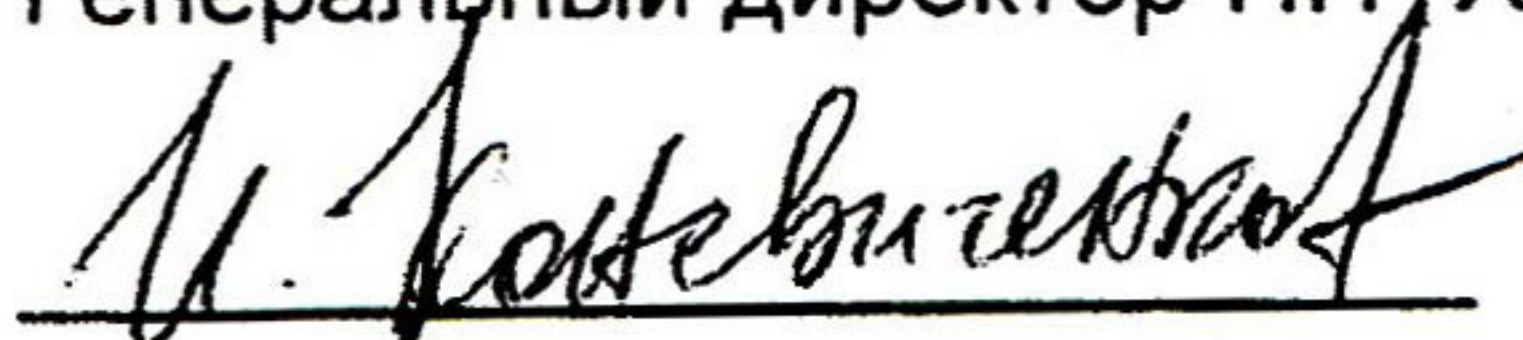


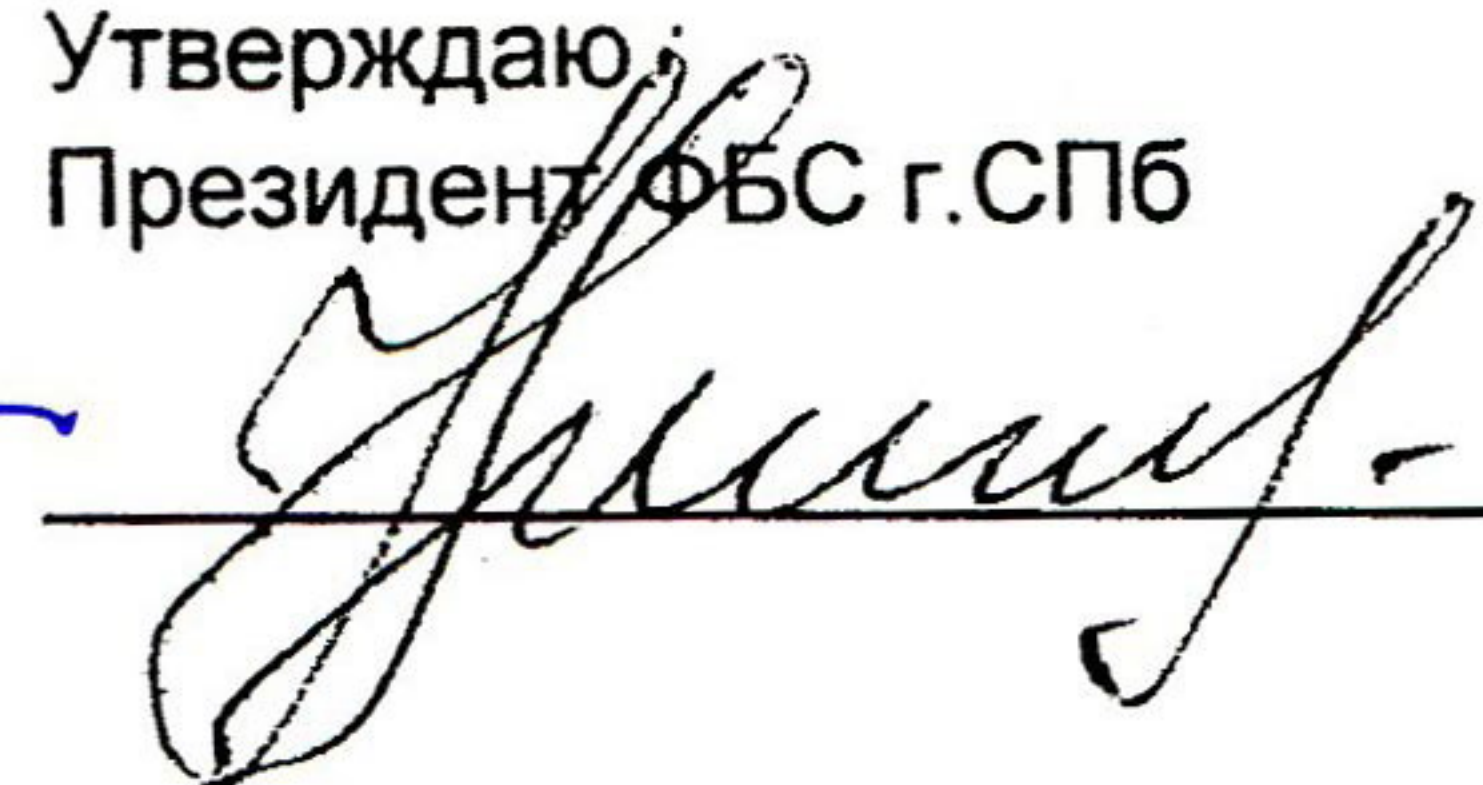
Согласовано:
Генеральный директор НП "XL-Спорт"

Утверждаю:
Президент ФБС г.СПб



Коневи́ченко И.Л.

Принято
июнь 2007
август

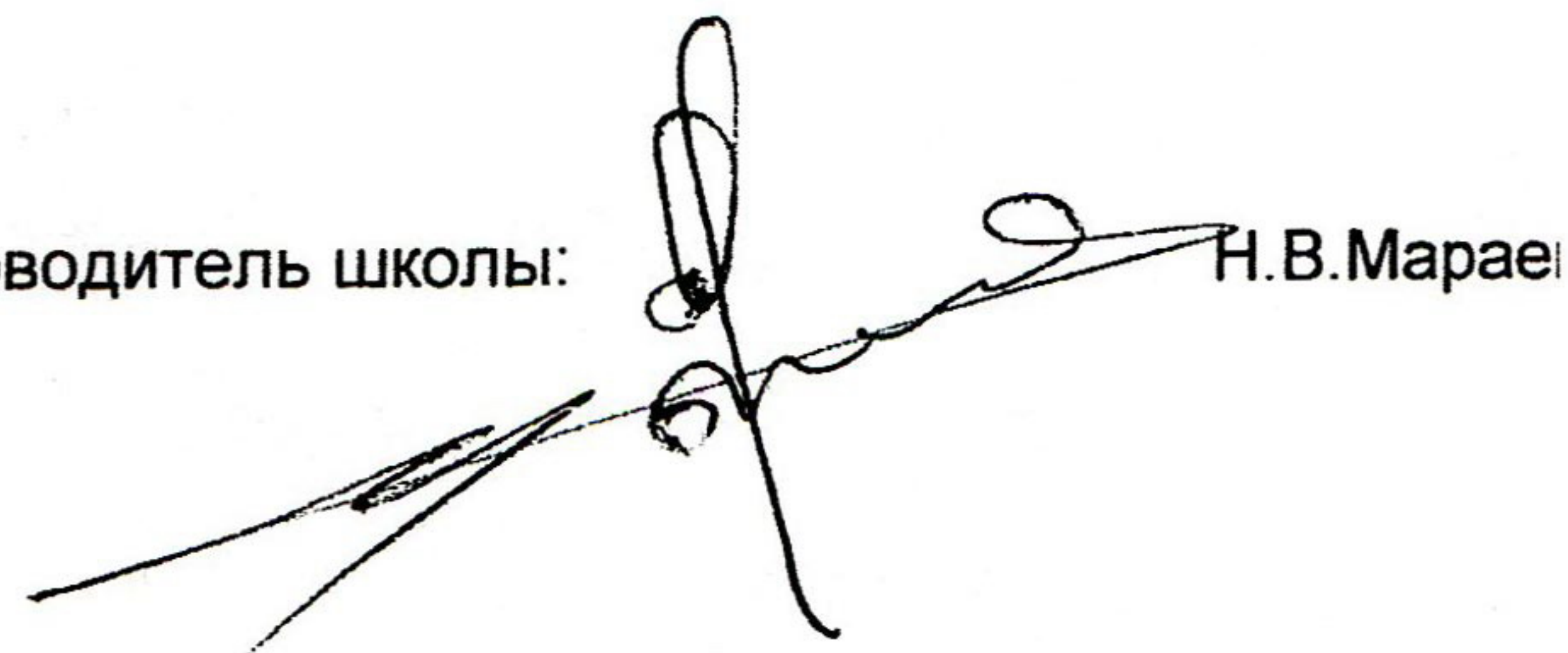


Теркин А.

Программа начального обучения игры на бильярде.

№ занятия	Тема	Количество часов	
		теория	практик
1	Ознакомительное занятие. О бильярде. О развитии бильярдного спорта. Бильярдные термины. Бильярдные аксессуары. Соревнования по бильярдному спорту. Клубы. Членство в ФБС и т.д. О программе обучения.	1 час	
2	Выработка правильной стойки, положение рук, кия и т.д.	20 мин.	1 час
3	Попадания битком в точку. Удары с прицеливанием.	20 мин.	1 час
4,5	Подкатка шара по полю, от борта и от двух бортов.	20 мин.	2 часа
6,7	Кладка шара в лузу. Отработка ударов в центр шара. Задачи.	20 мин.	2 часа
8,9	Тренировочная игра: кладка шаров прямо в лузу.	20 мин.	2 часа
10,11	Понятие о винтах. Выполнение ударов по точкам шара.	20 мин.	2 часа
12	Нижний винт. Откат шара назад.	20 мин.	1 час
13	Выполнение винтовых ударов по горизонтали и вертикали.	20 мин.	1 час
14,15	Кладка прямого шара в лузу. Клапштос.		
16,17	Методика прицеливания при игре своих шаров.	30 мин.	2 часа
18,19	Методика прицеливания при игре чужих шаров.	30 мин.	2 часа
20,21	Практические занятия. По занятиям 16-19.		2 часа
22,23	Кладка своего шара в угловые лузы.	30 мин.	2 часа
24,25	Кладка своего шара в средние лузы.	30 мин.	2 часа
26,27	Правила игры. Пирамида (Американка).	30 мин.	2 часа
28,29	Правила игры. Московская пирамида. Русская пирамида.	30 мин.	2 часа
30	Итоговые занятия по пройденному материалу.		2 часа

Руководитель школы:



Н.В.Марае